



"Согласовано"

Директор МБОУ

№ 1

МЕНЮ

В.В. Петрушко

на 27.01.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		22,96	19,58	103,30	676,58		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		27,90	24,20	117,70	790,90		72-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



"Согласовано"

Директор МБОУ

№ 1

В.В. Петрушев

МЕНЮ

на 27.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,79	23,28	82,12	645,56		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		24,31	25,46	88,01	698		72-09

Директор:



Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]

"Согласовано"

Директор МБОУ *ГСС* № 1

№ 1

МЕНЮ

на 27.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

ВАРИАНТ-3

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленные

Птица, тушенная с овощами

Чай Каркаде

Печенье

Хлеб пшеничный

Итого

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена

"Дружба" с маслом

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

Итого

ВСЕГО

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленные

Птица, тушенная с овощами

Чай Каркаде

Печенье

Хлеб пшеничный

Итого

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена

"Дружба" с маслом

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

Итого

ВСЕГО

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цен: руб
60	1,40	0,20	6,60	30,0		
180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
30	2,01	2,26	15,61	115,0		
40	3,0	0,20	19,50	91,90		
	21,79	23,28	82,12	645,56		
150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
40	3,0	0,20	19,50	91,90		
200	0,20	0	15,0	58,0	685	
	7,3	5,1	60,50	315,40		108-0
	29,09	28,38	142,60	961,06		
100	2,40	0,40	11,0	50,0		
200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
30	2,01	2,26	15,61	115,0		
40	3,0	0,20	19,50	91,90		
	26,61	30,26	69,11	676,60		
200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
40	3,0	0,20	19,50	91,90		
200	0,20	0	15,0	58,0	685	
	8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
	35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

1г.  № 1

No

на 27.01.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области
(горячие завтраки и обеды)

ВАРИАНТ-3

Застрак 2

Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	165,50	175/2011
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,5	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9	
Итого		9,60	10,10	54,10	348,7	
Обед						
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
Итого		22,96	19,58	103,30	676,58	
ВСЕГО		32,56	29,38	157,40	1025,28	
ЗАВТРАК и ОБЕД						108,0

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения
бесплатным двухразовым питанием
обучающихся с ОВЗ возрастной группы
12-18 лет МБОУ Городищенского района
Волгоградской области
(горячие завтраки и обеды)

Завтрак 2

Каша манная из риса и пшена	200/5	6,96	9,96	17,80	188,0	175/2011
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,3	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9	
Итого		12,46	15,16	45,90	371,20	
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
Борщ из капусты и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011
Котлеты из мяса	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
Итого		27,90	24,20	117,70	790,90	108-09
ВСЕГО		40,36	39,36	163,60	1162,10	

Зав. производством:

Экономист по ценам: