**Внимание, родители!**

**Суицид возможно предотвратить:**

* необходимо разделять чувства ребенка;
* разрешить выразить свои эмоции (страх, гнев, обиды, раздражение, испуг);
* дать возможность отреагировать на критическую ситуацию;
* обсудить уязвимые места и противоречивые чувства, эмоциональную опустошенность;
* обсудить включенность ребенка в разные сферы жизни, вклада в общее дело;
* дать почувствовать, что Вы рядом с ним;
* спросить, как вести себя, как помогать, чтобы помочь, когда ему плохо;
* Вы должны знать, где ребенок находится каждую минуту своей жизни!

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

