

«Согласовано»:

Директор МБОУ Теллер № 1

МЕНЮ

на 07.09.2021г.



| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|---------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 80/30 | 12,50 | 17,0 | 13,50 | 256,50 | 280/2011 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,10 | 4,80 | 27,80 | 178,20 | 341 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 23,16 | 21,94 | 82,05 | 611,60 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом | 150/5 | 4,50 | 8,13 | 32,20 | 220,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,80 | 648 | |
| Итого | | 8,50 | 8,33 | 71,90 | 396,70 | | |
| ВСЕГО | | 31,66 | 30,27 | 153,95 | 1008,3 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | 280/2011 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | 341 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 28,50 | 27,30 | 95,30 | 730,70 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом | 200/5 | 6,0 | 10,85 | 42,95 | 294,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,80 | 648 | |
| Итого | | 10,0 | 11,05 | 82,65 | 470,70 | | |
| ВСЕГО | | 38,50 | 38,35 | 177,95 | 1201,40 | | 108-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСелл № 1

МЕНЮ

на 07.09.2021г.



В.В. Теткушев

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|---------------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом | 150/5 | 4,50 | 8,13 | 32,20 | 220,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 7,7 | 8,33 | 66,7 | 369,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,4 | 84,50 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | 246,90 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 21,60 | 21,60 | 79,80 | 597,50 | | |
| ВСЕГО | | 29,30 | 29,93 | 146,5 | 967,40 | | 108-09 |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом | 200/5 | 6,0 | 10,85 | 42,95 | 294,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 9,20 | 11,05 | 77,45 | 443,90 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 26,10 | 28,10 | 86,0 | 700,30 | | |
| ВСЕГО | | 36,30 | 39,35 | 167,85 | 1164,20 | | 108-09 |

Директор: Зав. производством: Экономист по ценам: 



«Согласовано»

Директор МБОУ *ГБОУ № 1*

В.В. Тютюшев

МЕНЮ

на 07.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 80/30 | 12,50 | 17,0 | 13,50 | 256,50 | <i>280/2011</i> | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,10 | 4,80 | 27,80 | 178,20 | <i>341</i> | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | <i>685</i> | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,16 | 21,94 | 82,05 | 611,60 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | <i>280/2011</i> | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | <i>341</i> | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | <i>685</i> | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 28,50 | 27,30 | 95,30 | 730,70 | | |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ *Телет* № 1

В. В. Петрушев

МЕНЮ

на 07.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,4 | 84,50 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | 246,90 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 21,60 | 21,60 | 79,80 | 597,50 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 26,10 | 28,10 | 86,0 | 700,30 | | 72-09 |



Директор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*