

«Согласовано»

Директор МБОУ

ЖСМ № 1

E. В. Петрова

МЕНЮ

на 13.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | | |
| ИТОГО | | 23,56 | 23,76 | 88,24 | 657,70 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 26,60 | 26,50 | 96,30 | 723,20 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1



С. В. Тейрушов

МЕНЮ

на 13.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,40 | 15,20 | 117,50 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 29,56 | 27,64 | 126,50 | 868,22 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,80 | 5,40 | 19,0 | 147,30 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,10 | 312,10 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 36,10 | 34,10 | 144,30 | 1021 | | 72-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1



МЕНЮ

на 13.09.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,4 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | | |
| Итого | | 23,56 | 23,76 | 88,24 | 657,70 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 6,4 | 8,25 | 33,24 | 234 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,50 | 112,7 | 342/2011 | |
| Итого | | 9,6 | 8,65 | 80,24 | 438,60 | | |
| ВСЕГО | | 33,16 | 32,41 | 168,5 | 1096,3 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | | |
| Итого | | 26,60 | 26,50 | 96,30 | 723,20 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 8,54 | 11,0 | 44,32 | 312,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,50 | 112,7 | 342/2011 | |
| Итого | | 11,74 | 11,40 | 91,32 | 516,60 | | |
| ВСЕГО | | 38,74 | 37,90 | 187,60 | 1239,80 | | 108-09 |

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1

МЕНЮ

на 13.09.2021г.



| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|-------------|------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 150/5 | 6,40 | 8,25 | 33,24 | 234,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 9,60 | 9,45 | 67,74 | 383,90 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,40 | 15,20 | 117,50 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 29,56 | 27,64 | 126,50 | 868,22 | | 108-09 |
| ВСЕГО | | 39,16 | 36,09 | 194,2 | 1252,12 | | |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 200/5 | 8,54 | 11,0 | 44,32 | 312,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 11,74 | 11,20 | 78,82 | 461,90 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,80 | 5,40 | 19,0 | 147,30 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,10 | 312,10 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 36,10 | 34,10 | 144,30 | 1021 | | |
| ВСЕГО | | 47,84 | 45,30 | 223,10 | 1482,9 | | 108-09 |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: