

«Согласовано»

Директор МБОУ

ТМ № 1



МЕНЮ

на 14.09.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 11,54 | 11,48 | 95,94 | 533,40 | | |
| ВСЕГО | | 30,64 | 36,62 | 171,60 | 1136,3 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 13,84 | 13,77 | 111,20 | 624,40 | | |
| ВСЕГО | | 37,04 | 45,17 | 198,20 | 1341,5 | | 108-09 |



Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1


 Е. В. Петрухин
 
МЕНЮ

на 14.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,70 | 14,60 | 13,90 | 237,80 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 20,50 | 19,30 | 79,10 | 569,0 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 25,90 | 25,40 | 90,10 | 685,80 | | 72-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем

№ 1

Е. В. Тюрин

МЕНЮ

на 14.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | 72-09 |

Директор

Зав. производством :

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1

Е. В. Тезушев

МЕНЮ

на 14.09.2021г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5/10 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456,0 | 733 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 11,74 | 11,48 | 91,54 | 517,60 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,70 | 14,60 | 13,90 | 237,80 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 20,50 | 19,30 | 79,10 | 569,0 | | |
| ВСЕГО | | 32,24 | 30,78 | 170,60 | 1086,6 | | 108-09 |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5/10 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547,0 | 733 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 14,04 | 13,77 | 106,80 | 608,60 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 25,90 | 25,40 | 90,10 | 685,80 | | |
| ВСЕГО | | 39,94 | 39,17 | 196,90 | 1294,40 | | 108-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: