

«Согласовано»

Директор МБОУ

Гсм № 1

Е.В. Петрумов

МЕНЮ

20.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,98	21,22	61,71	514,36		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		20,50	23,20	63,20	596,60		72-09

Директор  Зав. производством:

Экономист по ценам: 



«Согласовано»

Директор МБОУ

ГСМ № 1

МЕНЮ


 Е. В. Петрухов

20.09.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		18,81	18,32	104,30	653,03		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	167,81	462	
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		22,71	22,70	119,10	798,70		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1
С.В. Петрушов

МЕНЮ

20.09.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,98	21,22	61,71	514,36		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		13,0	9,50	69,50	431,50		
ВСЕГО		31,98	30,72	131,20	945,86		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		20,50	23,20	63,20	596,60		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
Итого		14,96	11,36	76,50	486,50		
ВСЕГО		35,46	34,56	139,70	1033,20		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

на 20.09.2021г.

Е.В. Перушов

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)

ВАРИАНТ-7

Завтрак 2

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278	333
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		13,0	9,50	69,50	431,50	

Обед

Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103/2011
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
Итого		18,81	18,32	104,30	653,03	
ВСЕГО		31,81	27,82	173,80	1084,53	108-09

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)

Завтрак 2

Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		14,96	11,36	76,50	486,50	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103/2011
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	167,81	462
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
Итого		22,71	22,70	119,10	798,70	
ВСЕГО		37,67	34,06	195,60	1249,90	108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

