

«Согласовано»
Директор МБОУ

Лем № 1


Е.В. Пелюхов

МЕНЮ

на 22.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		26,07	26,42	86,35	707,6		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		29,11	29,16	94,41	773,10		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1

МЕНЮ

на 22.09.2021г.



ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		28,26	25,54	109,80	778,42		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	20,70	15,10	312,10	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,60	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		37,30	32,40	160,0	1079,20		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ Там № 1



 E.V. Zherinov



МЕНЮ

на 22.09.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,07	26,42	86,35	707,6		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
Итого		7,58	8,24	63,18	357,55		
ВСЕГО		33,65	34,66	149,53	1065,20		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		29,11	29,16	94,41	773,10		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		9,11	10,92	71,28	420,30		
ВСЕГО		38,22	40,08	165,69	1193,40		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

на 22.09.2021г.



ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
Итого		7,78	8,24	58,78	341,75		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		28,26	25,54	109,80	778,42		
ВСЕГО		34,91	32,98	184,26	1171,57		108-09
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
Итого		9,31	10,92	66,88	404,50		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	20,70	15,10	312,10	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,60	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		37,30	32,40	160,0	1079,20		
ВСЕГО		42,31	41,52	209,68	1376,50		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: