

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тсм № 1

Е.В. Петрушов

## МЕНЮ

на 24.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>13,45</b>	<b>11,40</b>	<b>41,43</b>	<b>337,90</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,70</b>	<b>27,70</b>	<b>66,30</b>	<b>644,50</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

M







*Е. В. Жерушов*

**МЕНЮ**  
 на 24.09.2021г.

<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод г</b>	<b>Энергет. ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептов</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	<b>62,0</b>	<b>413</b>	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	<b>96,0</b>	<b>541</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>13,45</b>	<b>11,40</b>	<b>41,43</b>	<b>337,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	<b>165,50</b>	<b>175/2011</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>7,30</b>	<b>5,30</b>	<b>73,0</b>	<b>370,10</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>20,75</b>	<b>16,70</b>	<b>114,43</b>	<b>708,0</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	<b>266,0</b>	<b>413</b>	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	<b>175,0</b>	<b>541</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>27,70</b>	<b>66,30</b>	<b>644,50</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	<b>220,30</b>	<b>175/2011</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>7,0</b>	<b>81,70</b>	<b>424,90</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,30</b>	<b>34,70</b>	<b>148,0</b>	<b>1069,4</b>		<b>108-09</b>

Директор: *Олавия* Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*





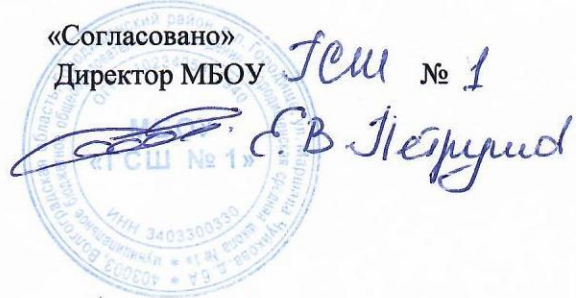
«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1

## МЕНЮ

### на 24.09.2021г.



ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>7,30</b>	<b>5,10</b>	<b>60,50</b>	<b>315,40</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>23,70</b>	<b>95,60</b>	<b>684,0</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,50</b>	<b>28,80</b>	<b>156,10</b>	<b>999,40</b>		
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>6,80</b>	<b>69,20</b>	<b>370,20</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из сухофруктов	200	0,70	0,30	20,20	98,10	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>29,80</b>	<b>31,20</b>	<b>111,70</b>	<b>839,40</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,40</b>	<b>38,0</b>	<b>180,90</b>	<b>1209,60</b>		



Зав. производством:

Экономист по ценам: