

"Согласовано"

Директор МБОУ

ТМ № 1



*Е. В. Петрушов*

# МЕНЮ

на 29.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,79</b>	<b>23,28</b>	<b>82,12</b>	<b>645,56</b>		<b>72-09</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>24,31</b>	<b>25,46</b>	<b>88,01</b>	<b>698</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*

"Согласовано"

Директор МБОУ

Тссм № 1

Е.В. Терушов

## МЕНЮ

на 29.09.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,96</b>	<b>19,58</b>	<b>103,30</b>	<b>676,58</b>		<b>72-09</b>
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,90</b>	<b>24,20</b>	<b>117,70</b>	<b>790,90</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ

Тем № 1

*Е. В. Петрушев*

**МЕНЮ**  
на 29.09.2021г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		21,79	23,28	82,12	645,56		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
<b>Итого</b>		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
<b>ВСЕГО</b>		29,09	28,38	142,60	961,06		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		26,61	30,26	69,11	676,60		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
<b>Итого</b>		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
<b>ВСЕГО</b>		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

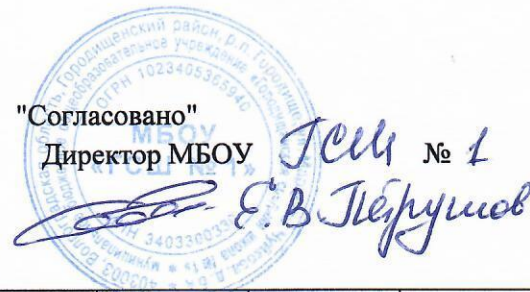
"Согласовано"

Директор МБОУ

Тем № 1

## МЕНЮ

на 29.09.2021г.



ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,3	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>9,60</b>	<b>10,10</b>	<b>54,10</b>	<b>348,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>22,96</b>	<b>19,58</b>	<b>103,30</b>	<b>676,58</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>32,56</b>	<b>29,38</b>	<b>157,40</b>	<b>1025,28</b>		<b>108-09</b>
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	6,96	9,96	17,80	188,0	175/2011	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,3	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>12,46</b>	<b>15,16</b>	<b>45,90</b>	<b>371,20</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>27,90</b>	<b>24,20</b>	<b>117,70</b>	<b>790,90</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>40,36</b>	<b>39,36</b>	<b>163,60</b>	<b>1162,10</b>		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

