



# МЕНЮ

на 12.10.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	<b>213,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	<b>266,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		<b>72-09</b>

Директор: 

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 





«Согласовано»  
 Директор МБОУ ТЕМ № 1  
 Е. В. Пейгушов

# МЕНЮ

на 12.10.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	88/2011	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	<b>237,80</b>	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,70</b>	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,50</b>	<b>19,30</b>	<b>79,10</b>	<b>569,0</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	88/2011	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	<b>316,30</b>	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,70</b>	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>25,90</b>	<b>25,40</b>	<b>90,10</b>	<b>685,80</b>		<b>72-09</b>

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 





**МЕНЮ**  
на 12.10.2021 г.



Тем № 1  
С. В. Петрушов

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	<b>213,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	<b>456</b>	<b>733</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,40</b>	<b>349/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>11,54</b>	<b>11,48</b>	<b>95,94</b>	<b>533,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,64</b>	<b>36,62</b>	<b>171,60</b>	<b>1136,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	<b>266,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	<b>547</b>	<b>733</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,40</b>	<b>349/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>13,84</b>	<b>13,77</b>	<b>111,20</b>	<b>624,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,04</b>	<b>45,17</b>	<b>198,20</b>	<b>1341,5</b>		<b>108-09</b>

Директор: \_\_\_\_\_ Зав. производством: \_\_\_\_\_



Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МБОУ *Тем* № 1  
*Е. В. Петрушов*

## МЕНЮ на 12.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5/10	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>11,74</b>	<b>11,48</b>	<b>91,54</b>	<b>517,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	237,80	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>20,50</b>	<b>19,30</b>	<b>79,10</b>	<b>569,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>32,24</b>	<b>30,78</b>	<b>170,60</b>	<b>1086,6</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5/10	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,04</b>	<b>13,77</b>	<b>106,80</b>	<b>608,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>25,90</b>	<b>25,40</b>	<b>90,10</b>	<b>685,80</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>39,94</b>	<b>39,17</b>	<b>196,90</b>	<b>1294,40</b>		<b>108-09</b>

Директор: \_\_\_\_\_ Зав. производством: \_\_\_\_\_



Экономист по ценам: \_\_\_\_\_