



Понятие агрессии, причины ее проявления и коррекция в школьном возрасте.

Сочетание неблагоприятных *биологических, психологических, семейных, социальных, экономических* и других факторов негативно влияющих на образ жизни детей и подростков, вызывают нарушение эмоциональных отношений с окружающими людьми, что приводит к агрессивному поведению.

Чаще всего выделяют следующие виды агрессии:

 физическую — проявляющуюся в

конкретных физических действиях, направленных против какого-либо лица, либо наносящие вред предметам (ребенок дерется, кусается, ломает, швыряет предметы и т.п.)

 вербальную — выражающуюся в

словесной форме (ребенок кричит,

угрожает, оскорбляет других)

 косвенную — непрямая агрессия (ребенок сплетничает, ябедничает, провоцирует сверстников, и т.п.).  аутоагрессия – направлена на самого

себя, выражается в нанесении себе вреда (обкусывании ногтей, выдирании волос, частом травмировании и т.п.).

Основными причинами проявлений детской агрессивности являются:

 стремление привлечь к себе внимание сверстников;

 стремление получить желанный

результат;

стремление быть главным; защита и месть; желание ущемить достоинство другого с целью подчеркнуть свое превосходство.



Среди психологических особенностей, провоцирующих агрессивное поведение детей, обычно выделяют:

 недостаточное развитие интеллекта и коммуникативных

навыков;

 сниженный уровень саморегуляции;

 неразвитость игровой

деятельности;

сниженную самооценку; нарушения в отношениях со



сверстниками.

# *Коррекция агрессивности младших школьников*

* Наиболее адекватное поведение

взрослых - это осуждение агрессии ребенка, но без строгих наказаний в случае проступка.

* Не фиксировать внимание на нежелательном поведении ребенка и не впадать самим в агрессивное состояние. Запрет и повышение голоса — самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Одной из самых больших и распространенных ошибок взрослых (даже специалистов - в основном, педагогов) является стремление подавлять всяческие проявления детской агрессивности.

Подавлять агрессию - опасно: подавленная агрессия не исчезает, а накапливается в бессознательном ребенка. В один отнюдь не прекрасный день она вырывается наружу в виде яростного взрыва, причем обычно достается людям невиновным. При этом детская агрессивность вызывает встречную агрессию у взрослых и сверстников и образуется порочный круг, выбраться из которого без помощи специалиста участники часто не могут.