



«Согласовано»

Директор МБОУ *Тем* № 1

Е. В. Петрумов

МЕНЮ

на 17.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		13,45	11,40	41,43	337,90		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,70	27,70	66,30	644,50		72-09



Директор: *[Signature]*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МБОУ

Жем № 1

Е. В. Якушов

МЕНЮ

на 17.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		23,80	24,20	97,50	711,70		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из сухофруктов	200	0,70	0,30	20,20	98,10	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		29,80	31,20	111,70	839,40		72-09



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1

Е.В. Петрунов

МЕНЮ на 17.12.2021г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		13,45	11,40	41,43	337,90		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	165,50	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		7,30	5,30	73,0	370,10		
ВСЕГО		20,75	16,70	114,43	708,0		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,70	27,70	66,30	644,50		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		8,60	7,0	81,70	424,90		
ВСЕГО		30,30	34,70	148,0	1069,4		108-09



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Жен № 1

Е. В. Ткарушов

МЕНЮ

на 17.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		7,30	5,10	60,50	315,40		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		23,20	23,70	95,60	684,0		108-09
ВСЕГО		30,50	28,80	156,10	999,40		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из сухофруктов	200	0,70	0,30	20,20	98,10	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		29,80	31,20	111,70	839,40		108-09
ВСЕГО		38,40	38,0	180,90	1209,60		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:





Тсм № 1
Е. В. Тейрушов

МЕНЮ

на 17.12.2021

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (витаминизация) для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет ценность ккал	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Яблоки свежие (не менее 150 грамм)	шт	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Нектар (сок) для детского питания в ассортименте (тетрапак, не менее 0,2)	шт	1,0	0,2	19,6	89,20	389	
Печенье песочное (в инд.упак., не менее 50г)	шт	6,0	19,0	43,2	367,10		
ИТОГО		7,6	19,8	77,1	524,7		72-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: