

«Согласовано»
 Директор МБОУ ТСМ № 1
 Е. В. Петрушич



МЕНЮ

на 18.12.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,4 | 0,4 | 11,0 | 50,0 | | |
| Рагу из птицы | 230 | 19,30 | 22,20 | 21,30 | 364,30 | 289/2011 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,5 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 27,20 | 27,80 | 60,40 | 597,50 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 8,54 | 11,0 | 44,32 | 312,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,9 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 11,54 | 11,20 | 83,22 | 481,3 | | |
| ВСЕГО | | 38,74 | 39,0 | 143,60 | 1078,80 | | 108-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор
 «Славия»



Зав. производством:

Экономист по ценам: