



«Согласовано»

Директор МБОУ

Тем № 1

С. В. Плещинский

МЕНЮ

на 20.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		29,56	27,64	126,50	868,22		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		36,10	34,10	144,30	1021		72-09



Директор:

«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Жеш № 1

Е. В. Петрушов

МЕНЮ

на 20.12.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
Итого		23,56	23,76	88,24	657,70		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	234	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		9,6	8,65	80,24	438,60		
ВСЕГО		33,16	32,41	168,5	1096,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
Итого		26,60	26,50	96,30	723,20		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		11,74	11,40	91,32	516,60		
ВСЕГО		38,74	37,90	187,60	1239,80		108-09



Зав.производством

Экономист по ценам

«Согласовано»
Директор МБОУ

Лист № 1
Е.В. Теймушов

МЕНЮ на 20.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 2							
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,40	8,25	33,24	234,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		9,60	9,45	67,74	383,90		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		29,56	27,64	126,50	868,22		108-09
ВСЕГО		39,16	36,09	194,2	1252,12		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		11,74	11,20	78,82	461,90		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		36,10	34,10	144,30	1021		
ВСЕГО		47,84	45,30	223,10	1482,9		108-09



Зав. производством:

Экономист по ценам: