


«Согласовано»

Директор МОУ ТСОЛ № 1

 **Е.В. Тютунев**



МЕНЮ

на 17.01. 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 90 | 13,9 | 11,2 | 8,0 | 187,3 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 22,8 | 17,8 | 77,3 | 559,3 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 100 | 15,4 | 12,3 | 8,9 | 208,2 | 297 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,4 | 23,8 | 90,4 | 657,7 | | 75-51 |

Зав. производством:



Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Сеев № 1*

В.В. Терехин

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.01.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,1 | 24,3 | 111,8 | 772,8 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 102/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,6 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 32,5 | 31,4 | 117,0 | 881,8 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ ТСОЛ № 1

Е.В. Петрушинов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.01.2022г.

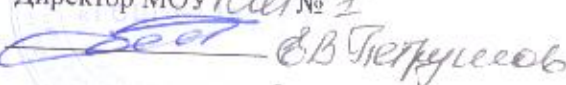
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 90 | 13,9 | 11,2 | 8,0 | 187,3 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 22,8 | 17,8 | 77,3 | 559,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 25,5 | 23,1 | 113,7 | 769,6 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 100 | 15,4 | 12,3 | 8,9 | 208,2 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,4 | 20,1 | 84,8 | 621,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,5 | 0,4 | 39,7 | 166,9 | | |
| Всего за день: | | 25,9 | 20,5 | 124,5 | 788,3 | | 111,51 |

Зав. производством:

Е.В. Петрушинов

Экономист по ценам:

А.В. Погосова

«Согласовано»
 Директор МОУ ТСС № 1


«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.01.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборник у рецепту | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,1 | 24,3 | 111,8 | 772,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 29,8 | 29,6 | 148,2 | 983,1 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 102/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,6 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 32,5 | 31,4 | 117,0 | 881,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Яблоко печеное №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,5 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 0,8 | 0,6 | 52,4 | 223,1 | | |
| Всего за день: | | 33,5 | 32,0 | 169,4 | 1 104,9 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: