



«Согласовано»

Директор МБОУ № 1

С. В. Петрушов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.01.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом №315 | 200 | 11,6 | 8,6 | 60,7 | 366,5 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 30 | 0,5 | 1,4 | 4,0 | 30,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 16,0 | 10,3 | 104,0 | 573,7 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом №315 | 230 | 13,3 | 9,9 | 69,9 | 421,7 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2001 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 18,1 | 12,4 | 115,9 | 648,9 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *dl*

«Согласовано»

Директор МБОУ

Изм. № 1
Е. В. Петрушов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.01.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая куриная №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 281,6 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 9,0 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 28,3 | 38,1 | 131,2 | 986,5 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из курицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 312,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98,1 | 398/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 31,7 | 33,8 | 122,0 | 932,7 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №1

Е.В. Терушов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 25.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 11,6 | 8,6 | 60,7 | 366,5 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 30 | 0,5 | 1,4 | 4,0 | 30,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 16,0 | 10,3 | 104,0 | 573,7 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 17,3 | 10,9 | 131,2 | 699,6 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 230 | 13,3 | 9,9 | 69,9 | 421,7 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 18,1 | 12,4 | 115,9 | 648,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 19,6 | 13,0 | 144,9 | 777,9 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МБОУ ГСМ №1
 Е.В. Лейтунцов

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.01.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая куриная №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 281,6 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98,1 | 398/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 28,3 | 29,4 | 111,4 | 837,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 29,6 | 30,0 | 138,6 | 962,9 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из курицы | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 312,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98,1 | 398/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 31,7 | 33,8 | 122,0 | 932,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,7 | 0,8 | 33,8 | 151,8 | | |
| Всего за день: | | 33,4 | 34,6 | 155,8 | 1 084,5 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature