

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСш № 1

*Е.В. Петрушев*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.02.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,1	8,0	40,7	267,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,3</b>	<b>590,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,1	10,1	50,8	334,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>90,4</b>	<b>657,7</b>		<b>75-51</b>

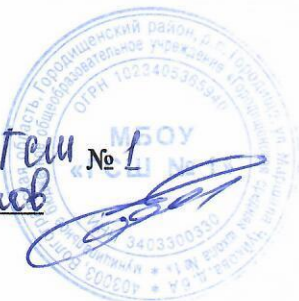
Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСМ № 1

*Е. В. Петрушев*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.02.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,1	8,0	40,7	267,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,3</b>	<b>590,7</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,4</b>	<b>27,0</b>	<b>116,7</b>	<b>801,0</b>		<b>111,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,1	10,1	50,8	334,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>90,4</b>	<b>657,7</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,6</b>	<b>8,1</b>	<b>41,9</b>	<b>260,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,3</b>	<b>31,9</b>	<b>132,3</b>	<b>918,6</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*