

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСОЛ № 1

*В.В. Штуканов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*



## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Котлета рубленая из курицы №294	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,4</b>	<b>25,3</b>	<b>82,7</b>	<b>652,4</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Котлета рубленая из курицы №294	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,1</b>	<b>28,6</b>	<b>90,8</b>	<b>724,8</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*M*

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №1

*С. В. Перунов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*А. В. Погосова*  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289/2011	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21,9</b>	<b>19,6</b>	<b>97,3</b>	<b>674,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82/2011	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289/2011	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>26,7</b>	<b>25,4</b>	<b>105,3</b>	<b>775,7</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*

«Согласовано»

Директор МБОУ № 1

С. В. Петрушов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из курицы	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>23,4</b>	<b>25,3</b>	<b>82,7</b>	<b>652,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>181,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>27,7</b>	<b>120,1</b>	<b>834,2</b>		<b>111,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из курицы	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,1</b>	<b>28,6</b>	<b>90,8</b>	<b>724,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>222,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,1</b>	<b>32,0</b>	<b>135,4</b>	<b>947,0</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСОУ №1

Е. В. Пестриков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289/2011	
Компот из смеси сухофруктов (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21,9</b>	<b>19,6</b>	<b>97,3</b>	<b>674,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>181,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,1</b>	<b>22,0</b>	<b>134,7</b>	<b>856,5</b>		<b>111,51</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82/2011	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289/2011	
Компот из смеси сухофруктов (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>27,0</b>	<b>25,3</b>	<b>105,6</b>	<b>762,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>4,6</b>	<b>5,4</b>	<b>60,0</b>	<b>309,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,6</b>	<b>30,7</b>	<b>165,6</b>	<b>1 071,4</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: