



МЕНЮ

на 06.04.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 17,1 | 14,5 | 73,2 | 492,3 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 250 | 7,1 | 7,9 | 41,9 | 266,7 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2001 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 18,7 | 16,1 | 81,5 | 545,9 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

Т.И. №1
С.В. Петрушов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.04.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 24,8 | 22,1 | 100,1 | 696,3 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 102/2011 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 850 | 30,4 | 28,8 | 108,1 | 813,5 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ ГБОУ № 1

Е.В. Петрушев



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 17,1 | 14,5 | 73,2 | 492,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 19,1 | 19,6 | 105,4 | 677,7 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 250 | 7,1 | 7,9 | 41,9 | 266,7 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 18,7 | 16,1 | 81,5 | 545,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 2,9 | 7,9 | 37,7 | 236,0 | | |
| Всего за день: | | 21,6 | 24,0 | 119,2 | 781,9 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

М



МЕНЮ
на 06.04.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 24,8 | 22,1 | 100,1 | 696,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 26,8 | 27,2 | 132,3 | 881,7 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 102/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 850 | 30,4 | 28,8 | 108,1 | 813,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 362 | 2,9 | 7,9 | 39,2 | 242,6 | | |
| Всего за день: | | 33,3 | 36,7 | 147,3 | 1 056,1 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: