



«Согласовано»

Директор МБОУ

Е.В. Петрушев



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

30.05.2022

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 200/5 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 300,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 16,7 | 16,7 | 75,4 | 519,8 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 250/5 | 10,1 | 13,6 | 50,9 | 367,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 18,7 | 18,8 | 85,5 | 586,8 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ ГБОУ №1

С.В. Петрушев



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ 30.05.2022

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 24,7 | 22,0 | 116,1 | 762,9 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 840 | 30,6 | 29,0 | 129,6 | 905,6 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСОУ № 1

Е. В. Петушиков

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

30.05.2022

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 200/5 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 300,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,7 | 16,7 | 75,4 | 519,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,9 | | |
| Всего за день: | | 18,9 | 19,1 | 112,8 | 700,7 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 250/5 | 10,1 | 13,6 | 50,9 | 367,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 18,7 | 18,8 | 85,5 | 586,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 221,3 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 22,2 | 130,1 | 808,1 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

30.05.2022

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, вареные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,6 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 24,7 | 22,0 | 116,1 | 762,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия(печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,9 | | |
| Всего за день: | | 26,9 | 24,4 | 153,5 | 943,8 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 840 | 30,6 | 29,0 | 129,6 | 905,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 5,4 | 60,0 | 308,1 | | |
| Всего за день: | | 35,2 | 34,4 | 189,6 | 1 213,7 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: