



## МЕНЮ

на 06.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5           | 205,1            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>7,9</b>  | <b>8,0</b>  | <b>81,6</b>    | <b>424,7</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>10,0</b> | <b>10,5</b> | <b>96,6</b>    | <b>516,0</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



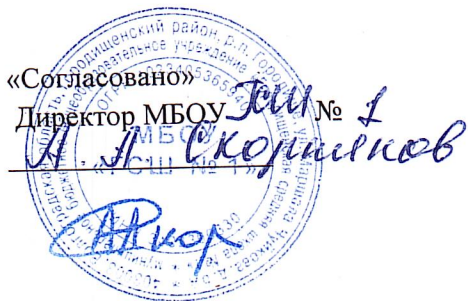
## МЕНЮ

на 06.03.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>   | <b>809,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 253,0            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>   | <b>938,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 06.03.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>7,9</b>  | <b>8,0</b>  | <b>81,6</b>        | <b>424,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>9,4</b>  | <b>8,6</b>  | <b>126,0</b>       | <b>615,7</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>615</b> | <b>10,1</b> | <b>10,5</b> | <b>96,7</b>        | <b>516,1</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>11,6</b> | <b>11,1</b> | <b>141,1</b>       | <b>707,1</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ на 06.03.2023г.

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7               | 37,0             | ТТК № 1,2,3,4,5                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4               | 72,2             | 88/2011                         |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4            | 297/593<br>2011/2004            |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4              | 210,8            | 513/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>      | <b>809,0</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5              | 83,4             | 707/2004                        |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9              | 107,6            | 372/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>       | <b>191,0</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,2</b> | <b>22,4</b> | <b>173,7</b>      | <b>1 000,0</b>   |                                 | <b>128-51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8              | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3               | 90,3             | 88/2011                         |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9               | 212,7            | 297/593<br>2011/2004            |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3              | 253,0            | 513/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>      | <b>938,5</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 39,3             | 376/2011                        |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4              | 161,4            | 372/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,2</b>       | <b>200,7</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>34,0</b> | <b>26,0</b> | <b>202,1</b>      | <b>1 139,2</b>   |                                 | <b>128-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: