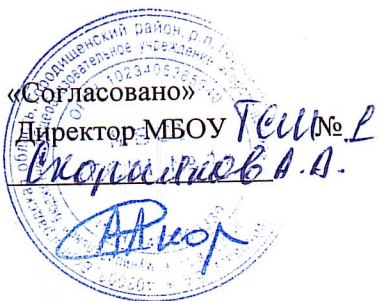




## МЕНЮ

на 07.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 07.03.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды, г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0             | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7             | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6            | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3            | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Кисель из повидла №647                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2            | 95,3             | 647/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>    | <b>773,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7             | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1            | 87,5             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1            | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2            | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Кисель из повидла №647                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2            | 95,3             | 647/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>    | <b>862,1</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ Тесн № 2

Скоринков А.А.

А.А. Скоринков

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов

ОГРН 1063460024022  
г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 07.03.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b> | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,2</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>221,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>29,9</b> | <b>31,3</b> | <b>139,1</b>   | <b>891,7</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ на 07.03. 2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жир<br>ы,<br>г | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>остг | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------|-----------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1            | 1,0                | 7,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2            | 9,7                | 70,0            | 101/2011                     |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 90         | 14,6        | 18,7           | 13,6               | 223,0           | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7            | 33,3               | 206,4           | 203/2011                     |               |
| Кисель из повидла №647                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0            | 28,2               | 95,3            | 647/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5               | 91,9            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2            | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b>    | <b>121,8</b>       | <b>773,4</b>    |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0            | 14,4               | 80,8            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4            | 9,5                | 45,6            | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 180        | 0,2         | 0,0            | 13,5               | 54,4            | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>     | <b>37,4</b>        | <b>180,9</b>    |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>29,9</b> | <b>29,6</b>    | <b>159,2</b>       | <b>954,3</b>    |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                              |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2            | 1,7                | 12,7            | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8            | 12,1               | 87,5            | 101/2011                     |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 100        | 16,2        | 20,8           | 15,1               | 247,8           | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8            | 28,2               | 247,7           | 203/2011                     |               |
| Кисель из повидла №647                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0            | 28,2               | 95,3            | 647/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5               | 91,9            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2            | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b>    | <b>121,3</b>       | <b>862,1</b>    |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                    |                 |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0            | 36,0               | 202,0           |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4            | 9,5                | 45,6            | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0            | 15,0               | 60,5            | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>     | <b>60,5</b>        | <b>308,1</b>    |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>35,6</b> | <b>36,6</b>    | <b>181,8</b>       | <b>1 170,2</b>  |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: