Памятки для родителей и детей разработаны и рекомендованы к использованию научно-методическим центром психолого-педагогического сопровождения

 ГАУ ДПО «ВГАПО»

**Правила личной безопасности**

**Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей!**

**Внушите своим детям 6 «НЕ»:**

1. не открывай дверь незнакомым людям

2. не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали

3. не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки

4. не садись в машину с незнакомыми

5. не играй на улице с наступлением темноты

6. не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и с кем и надолго ли

- избегали случайных знакомств, приглашений

- сообщали по телефону, когда возвращаются домой.

Всегда следите за тем, с **кем общается** ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался **сомнительной литературой и видеопродукцией.**

Поддерживайте с детьми **доверительные дружеские отношения.** Не запугивайте ребенка наказаниями.

При совершении любого **преступления** (правонарушения) при первой же возможности необходимо обратиться в органы внутренних дел для того, чтобы вовремя сообщить время, место, приметы преступления (телефоны 102, 002, 020, 112).

**Правила безопасности**

Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать.

Показывайте детям свои положительные поступки - например, соблюдая правила дорожного движения. Объясните детям, что у всех людей есть права, такие, например, как право дышать, которые нельзя отнять. **И у детей есть такие права:**

1. Быть невредимым
2. Защищать свое тело (дети должны знать, что их тело принадлежит только им)
3. Сказать «НЕТ» (дети могут говорить «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред)
4. Защищаться от хулиганов ( скажите детям, чтобы дети без драки громко отвечали хулиганам «нет» и шли, бежали к взрослому).
5. Рассказывать (объясните, что вне зависимости от того, что произошло, вы на них не рассердитесь и хотите, чтобы они рассказывали вам о любом происшествии, чтобы вы вовремя могли разобраться)
6. Доверять ( когда детям говорят, чтобы они шли за помощью к взрослым, дети должны знать, что им поверят и их поддержат. Это особенно касается нападений на сексуальной почве ).
7. Не держать секретов ( объясните детям, что некоторые вещи НИКОГДА нельзя держать в тайне, даже если пообещали кому-то сохранить секрет. Это касается предложений от растлителей малолетних).
8. Отвергать прикосновения (объясните детям, что никто не может заставлять их обнимать или целовать кого-то насильно).
9. Нарушать правила ( расскажите детям, что разрешаете им нарушать правила, если им нужно постоять за себя, если их жизни и здоровью угрожают. Приведи примеры опасных ситуаций. Можно убегать, кричать, поднимать панику, толкаться, чтобы избежать опасности).

**Советы детям:**

- Не открывайте дверь, если вы дома одни.

- Не говорите никому по телефону, что вы остались дома одни. Скажите, что мама, папа перезвонит и положите трубку.

-Всегда сообщайте родителям, куда и с кем идете и когда вернетесь.

- Если вы заблудились, обратитесь за помощью в любое многолюдное место.

- Садитесь в тот вагон, автобус, где есть пассажиры.

- Никогда не играйте в безлюдных или темных местах.

- Всегда оставляйте деньги на обратный путь, не тратьте их на что-то другое.

- Помните номер домашнего телефона, адрес.

- Умейте связаться с родителями или соседями, родственниками.

- Если нет денег, а нужно позвонить срочно домой, наберите 02 и объясните ситуацию дежурному полиции.

- Умейте делать экстренные звонки (полиция 02, пожарные 01, скорая 03 или единый 112).

- При возможности просите делать экстренные звонки взрослых.

**Однако, НИКТО не должен прибегать к помощи телефона без реальной необходимости!**