

## **Преневротические состояния у детей**

В период кризисного развития нашего общества, которое порождает экономическую нестабильность, все чаще окружающие ребенка взрослые могут проявлять эмоциональную нестабильность. Все это может невротизировать детей. В результате у ребенка развивается невротизм – состояние, характеризующееся эмоциональной неустойчивостью, тревогой, низким самоуважением, вегетативными расстройствами. Невротичными детьми занимаются специалисты – психотерапевты, психоневрологи.

Практически в каждой школе встречаются дети, имеющие различные нежелательные эмоциональные состояния. У этих детей нет ни серьезных соматических заболеваний, ни повреждения мозга, но, тем не менее, у них возникают различные отклонения в психическом развитии. К этой группе можно отнести детей с такими особенностями эмоциональной сферы как боязливость, излишняя робость, замкнутость, подавленность. Сюда же входят дети с ярко выраженными негативизмом и упрямством. Кроме того, у этих детей часто возникают трудности с социальной адаптацией, для них характерно неумение общаться со сверстниками, взрослыми. В целом, состояние таких детей можно охарактеризовать как преневротическое.

**Преневротическое состояние** – это состояние, которое предшествует группе психогенных расстройств.

**Причины возникновения** трудностей в поведении детей во многом определяются влиянием ближайшего, прежде всего, семейного окружения. Нередко совершенно незначительные, на первый взгляд, нарушения в семейных отношениях, вызывают серьезные нарушения в психическом, прежде всего, эмоциональном развитии ребенка.

### **Что такое невроты у детей?**

**Невроты** – психогенные заболевания, представляющие собой реакцию личности на психическую травму (острую, внезапную или длительную психотравмирующую ситуацию).

### **Причины невротозов у детей**

Основными причинами детских невротозов являются эмоциональная психическая травма, наследственность, перенесенные заболевания, семейные отношения родителей и окружающих, физические и эмоциональные перегрузки, недосыпание, ошибки в воспитании.

## **Что происходит во время неврозов у детей:**

**Основой** психологического конфликта является противоречие между личностью и окружающей ее действительностью, не удовлетворяющей обычно высокого уровня притязаний этой личности. Для больных неврастенией характерно стремление к чрезмерным усилиям, превышающим реальные возможности личности. Причиной неврастения у детей может быть постоянная стимуляция со стороны родителей, стремление к успеху без учета сил и возможности ребенка. Основой конфликта при неврозе навязчивых состояний является борьба между желанием и долгом, моральными принципами и личными привязанностями.

**Основная особенность** неврозов у детей обусловлена их развитием у формирующейся личности. Личность в значительной мере определяется типом воспитания ребенка в семье. Различный тип неправильного воспитания («гиперопека», «неприятие», «потворствующая гиперопека», авторитарное, жесткое воспитание, контрастное, «гиперсоциализирующее» воспитание) искажает нередко биологические особенности личности, темперамент детей. При этом нарушается направленность реакции ребенка, создаются неблагоприятные черты характера.

## **Диагностика Неврозов у детей**

**Очень важно диагностировать невроз в раннем возрасте ребенка.** Ведь чем раньше удастся распознать невроз, тем легче его будет вылечить в дальнейшем.

Диагностика детских неврозов состоит из нескольких этапов:

- Психологического анализа жизни ребенка.
- Анализа отношений в семье между родителями и ребенком, а также его поведением с другими детьми и родственниками.
- Проведения бесед с ребенком на заранее разработанные вопросы в процессе игрового общения с малышом.
- Наблюдение за поведением ребенка во время игры (спонтанной или заранее организованной).
- Анализ рисунков ребенка. Благодаря рисункам можно понять чувства, переживания и желания ребенка.
- Обследование родителей, а также бабушек-дедушек.

-Разработка доктора совместно с родителями индивидуальной психотерапии ребенка.

### **Лечение Неврозов у детей**

При неврозах патогенетическим лечением является психотерапия. Психотерапия у детей в основном направлена на улучшение семейной обстановки, нормализацию системы отношений в семье, коррекцию воспитания. Значение медикаментозной терапии, физиотерапии, рефлексотерапии состоит в обеспечении необходимого психосоматического фона для более успешной психотерапии.

**К каким докторам следует обращаться, если обнаружены признаки невроза у ребенка:**

Невролог

Педиатр

Психотерапевт

Будьте внимательны к развитию своего ребенка!

Всем здоровья!