

«Согласовано»  
 Директор МБОУ № 1



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 03.11.2023г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	5,5	12,1	34,7	307,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых № 199	150	13,5	6,9	35,0	202,0	199/2016	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>34,9</b>	<b>27,9</b>	<b>132,3</b>	<b>815,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>215,6</b>	<b>1 342,5</b>		<b>154-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 03.11.2023г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	6,9	15,1	43,4	384,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>11,1</b>	<b>15,8</b>	<b>92,0</b>	<b>603,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	20,1	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Пюре из бобовых № 199	180	16,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Всего за день:</b>		<b>52,1</b>	<b>48,4</b>	<b>252,2</b>	<b>1 550,6</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: