



«Согласовано»

Директор МБОУ ТМ № 1



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>83,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              | <b>94-58</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

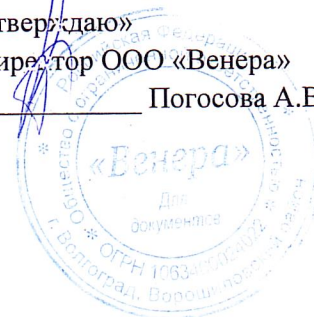
Директор МБОУ *№1*

*А.А. Игнатьев*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 11.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба №175                   | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом № 2                                              | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>73,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,7</b> | <b>21,0</b> | <b>113,2</b>   | <b>807,7</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба №175                   | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом № 2                                              | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>14,8</b> | <b>24,5</b> | <b>138,0</b>   | <b>913,3</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

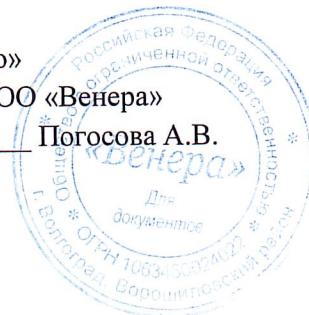
Директор МБОУ Гим № 1

Директор А.А. Сидоркин

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 11.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды, г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                             |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0             | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                           | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9             | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                               | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6            | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                             | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3            | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,1             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>    | <b>786,7</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                  |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                             |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7             | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                           | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1            | 85,4             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                               | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1            | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                             | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2            | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3            | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>    | <b>898,7</b>     |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ *№ 1*

*А.И. Корнилов*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 11.12.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку ре<br>цепту | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5                  |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9           | 68,3             | 135/2004                         |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6          | 223,0            | 294/2011                         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3          | 206,4            | 203/2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1          | 111,1            | 631/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,1             | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>  | <b>786,7</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4          | 80,8             |                                  |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6          | 78,0             | 378/2011                         |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6             | 338/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>   | <b>204,4</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>31,3</b> | <b>31,8</b> | <b>159,4</b>  | <b>991,1</b>     |                                  | <b>127,38</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5                  |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1          | 85,4             | 135/2004                         |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1          | 247,8            | 294/2011                         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2          | 247,7            | 203/2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1          | 111,1            | 631/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3          | 114,8            | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>  | <b>898,7</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |               |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0          | 202,0            |                                  |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6             | 338/2011                         |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 1,6         | 1,2         | 17,3          | 86,6             | 378/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>6,0</b>  | <b>6,6</b>  | <b>62,8</b>   | <b>334,2</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>37,8</b> | <b>39,1</b> | <b>186,8</b>  | <b>1 232,9</b>   |                                  |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: