



«Согласовано»

Директор МБОУ ТМ № 1

*А.А. Исмаилов*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 09.02.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборник<br>у<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3             | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>№1,2,3,4,5                |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,3            | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                         |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                         |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 3,9             | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011                 |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>592</b> | <b>21,9</b>     | <b>24,8</b> | <b>94,1</b>    | <b>599,4</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                                  |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                         |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>3,5</b>      | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,4</b>     | <b>28,3</b> | <b>133,6</b>   | <b>803,8</b>     |                                  |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)                  | 100        | 2,2             | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК<br>№1,2,3,4,5                |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,7            | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                         |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                         |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7             | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011                 |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>672</b> | <b>25,0</b>     | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 30         | 2,4             | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                                  |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                         |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>310</b> | <b>4,3</b>      | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>28,2</b>     | <b>26,4</b> | <b>155,5</b>   | <b>877,4</b>     |                                  | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ ТМ №1

*А.А. Воронков*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 09.02.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                                      | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                           | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                                                                         | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011             |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                                | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>592</b> | <b>21,1</b> | <b>24,5</b> | <b>86,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                                      | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                           | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                                                                         | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011             |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                                | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       | <b>96-10</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>672</b> | <b>25,0</b> | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ Ли № 1

*А.А. Искриков*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 09.02.2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/2004        |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>29,4</b> | <b>21,4</b> | <b>118,8</b>   | <b>773,0</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 87,5             | 101/2011                     |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/2004        |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,6</b> | <b>24,7</b> | <b>122,5</b>   | <b>881,1</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Тема № 1*

*А.А. Индикова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 09.02.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы<br>г | Калор<br>ийност<br>ь | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0               | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7               | 70,0                 | 101/2011                             |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4                | 297/593/<br>2011/2004                |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3              | 206,4                | 203/2011                             |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5                | 349/2011                             |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9                 | ТТК № 6                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>29,4</b> | <b>21,4</b> | <b>118,8</b>      | <b>773,0</b>         |                                      |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8                 |                                      |              |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6              | 78,0                 | 378/2011                             |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6                 | 338/2011                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>       | <b>204,4</b>         |                                      |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>32,9</b> | <b>24,9</b> | <b>158,3</b>      | <b>977,4</b>         |                                      |              |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7               | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1              | 87,5                 | 101/2011                             |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9               | 212,7                | 297/593/<br>2011/2004                |              |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2              | 247,7                | 203/2011                             |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5                | 349/2011                             |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8                | ТТК № 6                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,6</b> | <b>24,7</b> | <b>122,5</b>      | <b>881,1</b>         |                                      |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                      |                                      |              |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0              | 202,0                |                                      |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6                 | 338/2011                             |              |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 1,7         | 1,2         | 17,3              | 86,6                 | 378/2011                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,6</b>  | <b>62,8</b>       | <b>334,2</b>         |                                      |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>39,7</b> | <b>31,3</b> | <b>185,3</b>      | <b>1 215,3</b>       |                                      | <b>132-1</b> |

Зав.производством:

Экономист по ценам: