

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 19.02.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-7

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп из овощей №135

Котлета рубленая из птицы №294

Макаронные изделия отварные №203

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

Чай с молоком №378

Фрукты свежие (яблоко) №338

Итого за прием пищи:

Всего за день:

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-7

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп из овощей №135

Котлета рубленая из птицы №294

Макаронные изделия отварные №203

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

Фрукты свежие (яблоко) №338

Чай с молоком №378

Итого за прием пищи:

Всего за день:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

132-10

«Согласовано»

Директор МОУ *Темп № 1*

А.А. Скоринков

А.В. Кор

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.02.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-7

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп из овощей №135

Котлета рубленая из птицы №294

Макаронные изделия отварные №203

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-7

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп из овощей №135

Котлета рубленая из птицы №294

Макаронные изделия отварные №203

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



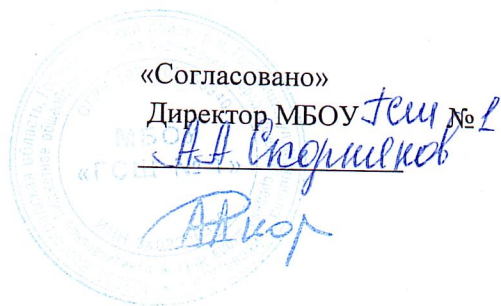
МЕНЮ

на 19.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	17,5	73,7	603,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		12,7	21,0	113,2	807,7		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	310	4,3	4,5	46,7	244,8		
Всего за день:		14,8	24,5	138,0	913,3		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 19.02.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	505	9,2	17,5	83,7	603,3		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: