



МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет <i>ВАРИАНТ-5</i> | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор ийнос ть | № по сборн ику рецепт ур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,2 | 28,3 | 127,7 | 759,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 38,7 | 185,7 | | |
| Всего за день: | | 25,3 | 30,7 | 166,4 | 945,6 | | 132,10 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-5</i> | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 26,4 | 32,7 | 130,4 | 881,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,5 | 5,4 | 62,8 | 306,9 | | 132,10 |
| Всего за день: | | 30,9 | 38,1 | 193,2 | 1188,5 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,2 | 28,3 | 127,7 | 759,9 | | 96,10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/ 2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 26,4 | 32,7 | 130,4 | 881,6 | | 96,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,6 | 14,4 | 96,1 | 582,3 | | 96,10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 16,7 | 107,9 | 662,7 | | 96,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 1

А.В. Погосова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом №208 | 200 | 17,2 | 10,6 | 39,0 | 320,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 60 | 1,0 | 3,6 | 6,8 | 53,9 | 596/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,6 | 14,4 | 96,1 | 582,3 | | |
| Полдник | | | | | | 1 | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 24,0 | 19,7 | 132,5 | 792,6 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | 208/2011 | |
| Лапшевник с творогом №208 | 230 | 19,8 | 12,2 | 44,9 | 369,0 | | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 70 | 1,2 | 4,2 | 7,9 | 62,9 | 596/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 116,0 | 349/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 16,7 | 107,9 | 662,7 | | |
| Полдник | | | | | | 1/2011 | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 11,1 | 48,6 | 297,9 | | |
| Всего за день: | | 29,7 | 27,8 | 156,5 | 960,6 | | 132,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: