

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## **МЕНЮ**

на 25 сентября 2024г.

					•			
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику	рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак 1							211	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2		
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2		
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2		
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK		
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		13	
Полдник					24.0	1/20		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/20		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2	5011	<del></del>
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0			122 11
Всего за день:		26,9	31,3	111,9	765,6	-		132,1
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9					+	+		
Завтрак 1						294/	2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8			
	180	7,3	5,8	33,4	213,8		/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	30	1,1	2,5	2,5	32,0		/2004	
Соус томатный №593	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
Хлеб пшеничный	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	683	/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	575	28,5	29,4	90,3	668,9	-		-
Итого за прием пищи:		+				1/	2004	
Полдник	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9		2004	
Бутерброд с маслом №1	100	0,4	0,4	9,5	45,6		5/2011 5/2011	-
Фрукты свежие (яблоко) №338	200/15		0,0	17,3	59,3	3/0	1/2011	<u> </u>
Чай с сахаром №376	365	3,6	10,9		273,8	++		132,
Итого за прием пищи:	_	32,1	40,3	136,7	942,7			102,
Всего за день:				///				

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» в погосова А.В. «Венера»

## МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	144	> 0	Цена
ЗАВТРАК для обучающихся	Г	Г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
возрастной группы 7-11 лет					алори	№ по борник эцепту	
	1				3, 1	L So e	
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Итого за прием пищи:	575	28,5	29,4	90,3	668,9		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## меню на 25 сентября 2024г.



Венера» документов

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,7		
Полдник		,	,				
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7		132,10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с		,					
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9	¥						
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0				
Итого за прием пищи:	355	2,8	7,9				132,10
Всего за день:		30,2	41,6	174,9	1 162,0		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Рене Погосова А.В.

## **MEHIO**

на 25 сентября 2024г.

1ефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	2004	
картофелем №88 Тефтели с соусом 2-вариант №						462/593	
свежий) Щи из свежей капусты с	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
ВАРИАНТ-9 Овощи по сезону (огурец	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96,10
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
ВАРИАНТ-9 Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
					Ka	co(	
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб

Зав. производством:

Экономист по ценам