



МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 25,0 | 26,2 | 78,4 | 585,6 | | 96,10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 28,5 | 29,4 | 90,3 | 668,9 | | 96,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



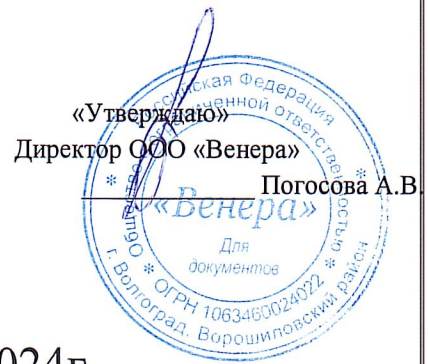
МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223 | 294/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 25,0 | 26,2 | 78,4 | 585,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 1,9 | 5,1 | 33,5 | 180,0 | | |
| Всего за день: | | 26,9 | 31,3 | 111,9 | 765,6 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 28,5 | 29,4 | 90,3 | 668,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 3,6 | 10,9 | 46,4 | 273,8 | | |
| Всего за день: | | 32,1 | 40,3 | 136,7 | 942,7 | | 132,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,1 | 28,3 | 124,7 | 762,6 | | 96,10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593 2004 | |
| Каша вязкая гречневая № 302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 27,4 | 33,7 | 133,4 | 922,1 | | 96,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор ийнос ть | № по сборн ику | рецеп тур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|----------------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 2004 | | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,3 | 302/2004 | | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 388/2011 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,1 | 28,3 | 124,7 | 762,7 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 1,9 | 5,1 | 33,5 | 180,0 | | | |
| Всего за день: | | 25,0 | 33,4 | 158,2 | 942,7 | | | 132,10 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593 2004 | | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 388/2011 | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 27,4 | 33,7 | 133,4 | 922,1 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | | |
| Итого за прием пищи: | 355 | 2,8 | 7,9 | 41,5 | 239,9 | | | 132,10 |
| Всего за день: | | 30,2 | 41,6 | 174,9 | 1 162,0 | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: