

Утверждаю ООО «Венера»
Директор: _____ Погосова А.В.



МЕНЮ

на 28 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена, руб
День 1							
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311	
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
Итого:	522	11,2	15,6	101,5	649,4	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	820	31,6	24,7	113,4	768,8	-	
Итого за 1 день:		42,8	40,3	214,9	1418,2	-	154-16

Зав.производством :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



МЕНЮ

на 28 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена руб
День 1							
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311	
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
Итого:	572	12,6	17,2	109,9	702,7	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	960	36,7	28,8	139,7	896,7	-	
Итого за 1 день:		49,3	46,0	249,6	1599,4	-	154-16

Зав.производством :