

Утверждаю ООО «Венера»  
Директор \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет<br><br>МБОУ в период каникул<br>Городищенского района<br>Волгоградской области | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|---------------|
| <b>День 3</b>                                                                                                                                                                                         |            |             |             |                    |                                      |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                        |            |             |             |                    |                                      |                |               |
| Лапшевник с творогом                                                                                                                                                                                  | 200        | 17,2        | 16,7        | 39,0               | 355,5                                | № 208          |               |
| Соус молочный (сладкий)                                                                                                                                                                               | 50         | 0,9         | 2,2         | 6,7                | 50,8                                 | № 596          |               |
| Чай с молоком                                                                                                                                                                                         | 200        | 1,3         | 1,0         | 11,8               | 61,3                                 | № 421          |               |
| Батон                                                                                                                                                                                                 | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7               | 131,0                                | -              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                         | <b>500</b> | <b>23,2</b> | <b>21,4</b> | <b>83,2</b>        | <b>598,6</b>                         | -              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                           |            |             |             |                    |                                      |                |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                                   | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0                                 | -              |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                                                                                                                                                                   | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2               | 117,8                                | № 102          |               |
| Птица тушеная в соусе                                                                                                                                                                                 | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5                | 167,0                                | № 290/593      |               |
| Каша ячневая вязкая                                                                                                                                                                                   | 150        | 4,8         | 6,2         | 28,0               | 180,6                                | № 302          |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                               | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1               | 111,1                                | № 631          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9                                 | ТТК № 6        |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                      | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6               | 98,9                                 | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                         | <b>790</b> | <b>26,4</b> | <b>23,3</b> | <b>121,6</b>       | <b>804,3</b>                         | -              |               |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                                                                                                                                                               |            | <b>49,6</b> | <b>44,7</b> | <b>204,8</b>       | <b>1402,9</b>                        | -              | <b>154-16</b> |

Зав.производством :

Утверждаю ООО «Венера»  
Директор \_\_\_\_\_ Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет<br><br>МБОУ в период каникул<br>Городищенского района<br>Волгоградской области | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур | Цена,<br>руб  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>День 3</b>                                                                                                                                                                                          |            |             |             |                |                                      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                         |            |             |             |                |                                      |               |               |
| Лапшевник с творогом                                                                                                                                                                                   | 230        | 19,8        | 19,2        | 44,9           | 408,8                                | № 208         |               |
| Соус молочный (сладкий)                                                                                                                                                                                | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,4            | 58,4                                 | № 596         |               |
| Чай с молоком                                                                                                                                                                                          | 200        | 1,3         | 1,0         | 11,8           | 61,3                                 | № 421         |               |
| Батон                                                                                                                                                                                                  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                          | <b>550</b> | <b>26,2</b> | <b>24,8</b> | <b>91,8</b>    | <b>659,5</b>                         | -             |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                            |            |             |             |                |                                      |               |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                                    | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6                                 | -             |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                                                                                                                                                                    | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 145,0                                | № 102         |               |
| Птица тушеная в соусе                                                                                                                                                                                  | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 200,4                                | № 290/593     |               |
| Каша ячневая вязкая                                                                                                                                                                                    | 180        | 5,7         | 7,4         | 33,6           | 216,7                                | № 302         |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                                | № 631         |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                       | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7       |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                          | <b>930</b> | <b>35,8</b> | <b>28,2</b> | <b>141,6</b>   | <b>948,5</b>                         | -             |               |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                                                                                                                                                                |            | <b>62,0</b> | <b>53,0</b> | <b>233,4</b>   | <b>1608,0</b>                        | -             | <b>154-16</b> |

Зав.производством :