

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



МЕНЮ

на 01 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена, руб
МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
День 5							
Завтрак							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376	
Итого:	565	9,7	12,8	83,3	526,7	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103	
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455	
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№ 199	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	790	34,9	27,9	132,3	815,8	-	
Итого за 5 день:		44,6	40,7	215,6	1342,5	-	154-16

Зав.производством :

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____



МЕНЮ

на 01 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена, руб
День 5							
Завтрак							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376	
Итого:	615	11,1	15,8	92,0	603,7	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103	
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455	
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№ 199	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	930	41,0	32,6	160,2	946,9	-	
Итого за 5 день:		52,1	48,4	252,2	1550,6	-	154-16

Зав.производством :