

Памятка по использованию мобильных телефонов в школе

УЧАЩИЙСЯ ИМЕЕТ ПРАВО:

1. Во время перерывов между учебными занятиями:

- включить мобильный телефон;
- просмотреть по телефону наличие и номера пропущенных вызовов;
- прочитать пришедшие sms-сообщения и, если в этом есть оправданная и безотлагательная необходимость, перезвонить вызывавшим его абонентам;
- позвонить или послать sms-сообщение, если в этом будет оправданная и безотлагательная необходимость.

2. Пользоваться сотовыми телефонами (звонить и посылать sms-сообщения) только с целью оперативной связи учащегося:

- со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости;
- специальными и экстренными службами города (милиция, отдел по чрезвычайным ситуациям, скорая медицинская помощь и т. п.);
- если звонки по мобильному телефону могут быть сделаны после окончания занятий, мероприятий, то они должны быть сделаны только после окончания занятий, мероприятий.

УЧАЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

1. Перед началом учебного занятия включить на телефоне режим «Без звука» - при отсутствии такого режима выключить его.
2. Спрятать телефон в портфель, ранец и т. п. или в специальный кармашек на поясе.
3. Довести до сведения своих родителей, родственников, руководителей внешкольных учреждений, в которых они занимаются, время перерывов (перемен) между уроками, занятиями, с целью совершения ими звонков именно во время перерывов (перемен) между уроками, занятиями.

Примечание. Перерыв (перемена) между уроками, занятиями учащемуся дана:

- для отдыха (динамическая разминка (передвижение по коридору), разминка глаз);
- подготовки к следующему уроку (обсуждение выполнения домашнего задания, повторение правил, подготовка школьных принадлежностей к уроку и т. п.).

Родители!

Если ваш ребенок имеет телефон, научите его:

1. Хранить при себе в портфеле, или в специально отведенном кармане на поясе.
2. Не хвалиться, не демонстрировать его функции никому, чтобы не вызвать нездоровый интерес и желание завладеть им.
3. Обсудите с ним все правила использования телефона во время учебного процесса



УЧАЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. класть телефон на ученический стол. Отвлекает от занятий.
2. включать на учебных занятиях сотовый телефон в следующие режимы:
 - звуковоспроизведения (прослушивать музыку, речь (режим «плеер»), в том числе через наушники);
 - фото и видеовоспроизведения (играть в игры, просматривать изображения (текст, рисунки, видеозапись, фотографии, режимы «калькулятор», «часы», «дата», «секундомер», «календарь», «блокнот», «записная книжка» и т. п.);
 - звукозаписи (режим «диктофон»).
3. демонстрировать другим учащимся функциональные возможности своего телефона.

Отрицательное воздействие мобильного телефона на здоровье и жизнедеятельность человека.

Чем же опасен мобильный телефон?

Мобильный телефон излучает электромагнитные волны в небольшом количестве. Повышают риск ДТП. Разговор по телефону повышает риск попадания в аварию в 4 раза. Сотовый аппарат может спровоцировать попадание в человека молнии. Во время грозы использовать мобильный телефон опасно, поскольку «они являются проводниками электрического разряда и могут спровоцировать попадание в человека молнии». При этом по нему можно и не звонить, достаточно, чтобы он был включен.

Кроме этого, во многих общественных местах и в некоторых учреждениях необходимо помнить о правилах хорошего тона. В театре и кино, на уроках нужно отключать телефон. Мобильный телефон, как и вся техника, излучает вредное воздействие.

Вред мобильного телефона для здоровья человека:

1. Понижается иммунитет.

Результаты исследований ученых России дают основание считать, что при воздействии ЭМП (электромагнитное поле) нарушаются процессы иммуногенеза, чаще в сторону их угнетения.

2. Страдает зрение.

Последние исследования по этому поводу показали, что достаточно двухчасового общения (подряд) в день с вашим мобильным другом, чтобы через год зрение упало на 12-14%.

3. Нарушение генного порядка.

В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей.

4. Расстройства памяти и сна.

Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна.

5. Распространитель инфекции

Оказывается, наши мобильные телефоны - настоящий источник заразы