

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Иванова И.В.

МЕНЮ

на 08 ноября 2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	325	2. 0	Цена
ЗАВТРАК для обучающихся	Г	Г	Г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
возрастной группы 7-11 лет					алори	№ по борник эцепту	
				,	X	og og	
ВАРИАНТ-11							
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	10,4	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Картофельное шоре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	532	20,6	22,0	86,4	542,4		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет			a .	·			
ВАРИАНТ-11							
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Картофельное шоре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	572	22,8	27,6	95,5	602,9		96,10

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Иванова И.В.

МЕНЮ на 08 ноября 2024г.

	Вых	Белки,	Жиры,	Углеводы,	\ 	20	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с	ОД	Г	г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
ODD TOTAL TO	Г				алори	№ по 5орник ецепту	
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет					Ka	oo J	,
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1					1250	240/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	10,4	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128 2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/ 15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	,
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	532	20,6	22,0	86,4	542,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	- = 2/2011	-
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	-
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	-
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		100 10
Всего за день:		24,1	25,5	125,9	756,8		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1						240/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0		
~ W ₂ 503	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Соус томатный №593 Картофельное шоре №125/128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	125/28 2011	<u>.</u>
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
	40 .	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	572	22,8	27,6	95,5	602,9		<u> </u>
Итого за прием пищи. Полдник				350	202.0		-
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	378/2011	
Чай с молоком №378	200	1,5	1,1	15,6	78,0		
	350	5,9	6,5	61,1	325,6		132,1
Итого за прием пищи: Всего за день:	+	28,7	34,1	156,6	928,5		1349

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ на 08 ноября 2024г.

	The state of the s							
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб	
ВАРИАНТ-11								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	,	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4			TTK № 7	2510	
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0		96,10	
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		:						
ВАРИАНТ-11							+	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5		
Суп картофельный с крупой (рис) №	250	1,9	2,8	12,1	87,5			
101 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8				2011/2004		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5						
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4						
Хлеб ппеничный	50	3,7						
Хлеб пеклеванный	40	2,5					96,10	
Итого за прием пищи:	950	33,6	24,7	122,5	881,1		70,10	
MIOIO 34 II PILON								

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____Иванова И.В.

МЕНЮ на 08 ноября 2024г.

# 403003 800 800 B	на 08 ноября 2024г.			Can Oran Social Marie			
	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы	a SA Boo	- 6 A	Цена
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ	Γ	Г	Г	, Г	Калор ийнос ть	№ по сборна ику рецепт ур	руб
возрастной группы 7-11 лет				1	M M	Д.	
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор		1		1.0	7.0	TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)				0.7	70.0		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	1
	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Хлеб пеклеванный	810	29,4	21,4	118,8	773,0		
Итого за прием пищи:	020						
Полдник	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Кондитерские изделия (печенье)	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Чай с молоком №378	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Итого за прием пищи:	500	32,9	24,9	158,3	977,4		132,1
Всего за день:			,				
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Возрастной группы 12-16 мет ВАРИАНТ-11							
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор					10.7	TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)				12.1	07.5	101/2011	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5		-
Фрикадельки из птицы с соусом №		17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
297/593	100/30						-
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5					-
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	_				
ROMNOT US CMECH CYNOMPSKIOD (125)		3,7					-
Хлеб пшеничный		2,5		_			-
Хлеб пеклеванный		33,6	24,7	122,5	881,1		+
Итого за прием пищи:				260	202.0		-
Полдник		4,0					
Кондитерские изделия (печенье, вафли)		0,4					
Фрукты свежие (яблоко) №338	200	1,7					132,
Чай с молоком №378		6,1					122,
Итого за прием пищи:		39,	7 31,	3 185,3	14139		

Зав. производством:

Всего за день: