«Согласовано»
Директор МОУ ГСШ №1
А.Я.Сколыбанов

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

**на 11 ноября 2024г.**

| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 274,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **10,9** | **12,2** | **88,0** | **483,7** | | 96,10 |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **615** | **13,5** | **15,2** | **103,3** | **577,8** | | 96,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 1
А.А. Скорников

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ
## на 11 ноября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 274,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **10,9** | **12,2** | **88,0** | **483,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,5** | **0,6** | **44,4** | **191,0** | | |
| **Всего за день:** | | **12,4** | **12,8** | **132,4** | **674,7** | | **132,10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **615** | **13,5** | **15,2** | **103,3** | **577,8** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,7** | **0,8** | **56,9** | **244,8** | | |
| **Всего за день:** | | **15,2** | **16,0** | **160,4** | **822,6** | | **132,10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ ГСШ № 1
А.А.Скоропатов

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **28,7** | **21,8** | **129,3** | **809,0** | | **96,10** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 253,0 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **33,3** | **25,4** | **149,9** | **938,5** | | **96,10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ № 1
_____А.Н.Скоропилков

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____Иванова И.В.

# МЕНЮ

## на 11 ноября 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **28,7** | **21,8** | **129,3** | **809,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,5** | **0,6** | **44,4** | **191,0** | | |
| **Всего за день:** | | **30,2** | **22,4** | **173,7** | **1000,0** | | **132,10** |
| **ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 253,0 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **33,3** | **25,4** | **149,9** | **938,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,7** | **0,8** | **56,9** | **244,8** | | **132,10** |
| **Всего за день:** | | **35,0** | **26,2** | **206,8** | **1183,3** | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**