

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» _____Иванова И.В.

МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		96,10

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор/ООО «Венера» Иванова И.В.

МЕНЮ на 11 ноября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1						17/1/0011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		
Полдник						mom/0004	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		120 10
Всего за день:		12,4	12,8	132,4	674,7		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1	7						
Завтрак 1						174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9		
	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Батон	200/15	0,0	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Чай с сахаром №376	615	13,5	15,2	103,3	577,8		
Итого за прием пищи:	013	10,0					
Полдник	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Сок фруктовый №707	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Яблоки печеные №372	350	1,7	0,8	56,9	244,8		
Итого за прием пищи:	330	15,2	16,0	160,4	822,6		132,10
Всего за день:		1394	. 1090	THOUSA.			

Зав. производством:



«Утверждаю» анном Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

Итого за прием пищи: 810 26,7 21,3 123,5 </th <th>езону (огурец свежий, ежий, капуста квашеная, ный, помидор соленый, оная)</th> <th>60</th> <th>1,3</th> <th>0.4</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>	езону (огурец свежий, ежий, капуста квашеная, ный, помидор соленый, оная)	60	1,3	0.4				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор совежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 60 1,3 0,4 7,7 37,0 TTK № 1,2,3,4,5 Щи из свежей капусты с картофелем №88 200 1,5 4,0 7,4 72,2 88/2011 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 90/30 16,0 12,8 8,0 191,4 297/593 2011/2004 Рис припущенный с томатом №513 150 4,0 4,0 39,4 210,8 513/2004 Компот из смеси сухофруктов №349 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 6 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор совежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор совеный, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5	езону (огурец свежий, ежий, капуста квашеная, ный, помидор соленый, оная)	60	1,3	0.4				
картофелем №88 200 1,3 3,6 3,7 297/593 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 90/30 16,0 12,8 8,0 191,4 297/593 Рис припущенный с томатом №513 150 4,0 4,0 39,4 210,8 513/2004 Компот из смеси сухофруктов №349 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи: 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5 Обощи по сезону (огурец свежий, помидор соленый, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5	The state of the s			0,4	7,7	37,0		
Фрикадельки из птицы с соусом № 90/30 16,0 12,8 8,0 191,4 2011/2004 297/593 Рис припущенный с томатом №513 150 4,0 4,0 39,4 210,8 513/2004 Компот из смеси сухофруктов 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 №349 Хлеб пшеничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, сосекла отварная)		200	1,5	4,0	7,4	72,2		
Рис припущенный с томатом №513 150 4,0 4,0 39,4 210,8 513/2004 Компот из смеси сухофруктов №349 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 Хлеб пшеничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, помидор соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5	и из птицы с соусом №	90/30	16,0	12,8			2011/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 Хлеб пшеничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 6 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 TTК № 1,2,3,4,5	енный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Хлеб пшеничный 40 3,0 0,2 19,5 91,9 ТТК № 7 Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5	жеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8			
Хлеб пеклеванный 40 2,5 0,4 16,5 79,2 11К № 7 Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5	мингий	40	3,0	0,2	19,5			
Итого за прием пищи: 810 28,7 21,8 129,3 809,0 ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5		40	2,5	0,4			TTK № 7	0640
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-1 Вариант-1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 ТТК № 1,2,3,4,5		810	28,7	21,8	129,3	809,0		96,10
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 1,2,3,4,5	обучающихся возрастной	-	Y.					
помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 100 2,2 0,7 12,8 62,0 1,2,3,4,5 100 2,2 0,7 0,7 0,7 12,8 62,0 1,2,3,4,5	ВАРИАНТ-1							
	ежий, капуста квашеная, еный, помидор соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0		
7.00	кей капусты с	250	1,9	5,0	9,3	90,3		
картофелем №88 Фрикадельки из птицы с соусом № 100/30 17,8 14,2 8,9 212,7 297/593 2011/2004	1 1/288	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	2011/2004	
297/593 4,8 4,8 47,3 253,0 513/2004	ки из птицы с соусом №	180	4.8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Рис припущенный с томатом № 513 160 1,0 30 30,8 126,5 349/2011 Компот из смеси сухофруктов 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011		100				126,5	349/2011	
5() 3,/ 0,5 24,5 111,5	ценный с томатом №513	200	0,4	,,,				
Хлеб пшеничный 30 3,5 0,4 16,5 79,2 ТТК № 7	ценный с томатом №513 смеси сухофруктов						TTK № 6	
Хлеб пеклеванный 40 2,5 6,1 25,2 33,3 25,4 149,9 938,5 <	ценный с томатом №513 смеси сухофруктов	50	3,7	0,3	24,3 16,5	79,2	TTK № 7	96,10

Зав. производством:



меню



на 11 ноября 2024г.

						A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
		30,2	22,4	173,7	1000,0		132,10
Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ		-					
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед						TTK № ·	
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
297/593 Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0		126,5	349/2011	
Компот из смеси сухофруктов изэчэ	50	3,7		24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Хлеб пеклеванный	950	33,3		149,9	938,5		
Итого за прием пищи:						12001	
Полдник	200	1,1	0,2	19,5			
Сок фруктовый № 707	150	0,6		37,4	161,4	372/2011	100.10
Яблоки печеные №372	350	1,7		56,9	244,8		132,10
Итого за прием пищи:	-	35,0		206,8	1183,3		
Всего за день:			7				
			1	1 1			

Зав. производством: