

«Утверждаю» сосийская федеодиченной обраниченной обранич

МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1			10.6	40,7	274,0	174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	274,0	17 112011	
№174	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	4,8	1,2	20,5	104,8		
Батон	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Чай с сахаром №376	555	10,9	12,2	88,0	483,7		96,10
Итого за прием пищи:	222	10,5	12,2				
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		v					
ВАРИАНТ-1			10.0	50.0	341,9	174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	371,2		
№174	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Батон	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	06.10
Чай с сахаром №376	615	13,5	15,2	103,3	577,8		96,10
Итого за прием пищи:	013	10,0					

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венерах» ответор Иванова И В

Иванова И.В.

PH 1063460

МЕНЮ на 25 ноября 2024г.

						Воров	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1						174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	1 1	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	07/0011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		
Полдник				10.5	02.4	707/2004	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	372/2011	
Яблоки печеные №372	100 -	0,4	0,4	24,9	107,6	3/2/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0 674,7		132,10
Всего за день:		12,4	12,8	132,4	0/4,/		102,20
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1						174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	341,9		
№174	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338		6,0	1,5	25,6	131,0	1/2 044	
Батон	50 200/15	0,0	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Чай с сахаром №376	615	13,5	15,2	103,3	577,8		
Итого за прием пищи:	015	10,00				T07/2004	-
Полдник	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Сок фруктовый №707	150	0,6	0,6	37,4	161,4		
Яблоки печеные №372	350	1,7	0,8	56,9	244,8		132,10
Итого за прием пищи:	330	15,2	16,0	160,4	822,6	6 1 F 19 III	I JEIGH
D 20 HOHI!				- CTTORES			

Всего за день: Зав. производством:





МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	06.10
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная) Щи из свежей капусты с	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
картофелем №88 Фрикадельки из птицы с соусом №	100/30	17,8	14,2	8,9		2011/2004	
297/593	180	4,8	3 4,8	47,3	253,0	513/2004	
Рис припущенный с томатом №513 Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		30,8			
№349	50	3,7	7 0,3				
Хлеб пшеничный	40	2,	5 0,4				96,10
Хлеб пеклеванный	950	33,	The same of the sa	149,9	938,5		70,10

Зав. производством:



МЕНЮ



на 25 ноября 2024г.

	Выход	Белки	Жиры,	Углево	DC OC	0 H1 '	Цена
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с OB3	Γ	, Г	г	ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	руб
возрастной группы 7-11 лет		1				J D	
ВАРИАНТ-1							
Обед						TOTAL DC	
Овощи по сезону	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		30,2	22,4	173,7	1000,0		132,10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ							
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед						TETTE No.	
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		
Полдник							
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2				-
Сок фруктовый № 707 Яблоки печеные №372	150	0,6		37,4	161,4	372/2011	
	350	1,7		56,9			132,10
Итого за прием пищи: Всего за день:		35,0		206,8	1183,3		

Зав. производством:

