

«Утверждаю» ктор ООО «Венера» Иванова И.В.

**MEHIO** 

на 02 декабря 2024г.

на 0	2 декабт	уя 2024	Для 55			
Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	2000 Orp	O H COLL IN	Цена руб
Г	Г	Г	r	San day	EN CONTROL	рус
				Y A		
				-		
					TTK No	
60	0.5	0,1	1,0	7,6		
00	٠,-				1,2,0,1,00	
1		- 20	9.0	683	135/2004	
200	1,5					
90	14,6					
150	5,5					
200	0,2					-
40	3,0	0,2				
40	2,5	0,4			TIK Nº /	
	27,8	28,3	119,9	786,7	1	
700				22.0	1	
20	1,6	2,0	14,4		370/0011	
	1,5	1,1	15,6			
		0,4				-
			39,5			132,
300		31,8	1	991,1		134,
	J =	-				
						-
						-
						-
					TTV No	
	0.8	0.2	1,7	1 12,7	7	
100	0,0	U,2			1,4,5,7,7,5	
			14	25/	125/2004	+
250	1,9	3,8				-
			8 15,1		10011	-
			8 28,2		12011	
	0.0	0,2	2 27,			+
			3 24,3	,-		,
			4 16,			-
	210		101	,0 898,	7	+-
740		<del></del>		- 200		-
50	4.	0 5,	, 0	3-	10 0 4 4	-
	0	-	,4 9,	30	- 10011	
	1	-	,2 17	30	,	13
	بويد ا د	-		2,8 334,	.2	1.
200 350		0 6.	5,6 62 0,1 186	-9-		
	Выход г 60  200 90 150 200 40 40 700  20 180 100 300  100 250 100 180 200 40 40 920 50	Выход г Белки, г Г	Выход г       Белки, г       Жиры, г         60       0,5       0,1         200       1,5       3,0         90       14,6       18,7         150       5,5       5,7         200       0,2       0,2         40       3,0       0,2         40       2,5       0,4         700       27,8       28,3         20       1,6       2,0         180       1,5       1,1         100       0,4       0,4         300       3,5       3,5         31,3       31,8         100       16,2       20,8         180       6,5       6,8         200       0,2       0,2         50       3,7       0,3         40       2,5       0,4         920       31,8       32,5         50       4,0       5,0         100       0,4       0,4	60       0,5       0,1       1,0         200       1,5       3,0       8,9         90       14,6       18,7       13,6         150       5,5       5,7       33,3         200       0,2       0,2       27,1         40       3,0       0,2       19,5         40       2,5       0,4       16,5         700       27,8       28,3       119,9         20       1,6       2,0       14,4         180       1,5       1,1       15,6         100       0,4       0,4       9,5         300       3,5       3,5       39,5         31,3       31,3       31,8       159,4         100       16,2       20,8       15,1         180       6,5       6,8       28,2         200       0,2       0,2       27,         50       3,7       0,3       24,3         40       2,5       0,4       16,9         920       31,8       32,5       124,         50       4,0       5,0       36,         40       2,5       0,4       16,         9	Выход г         Бетки, г         Жиры, г         Углеводы, г         3         2         3         3         2         6         4         3         3         2         0         4         3         3         2         0         4         4         4         3         3         2         0         4         4         4         3         3         2         0         4         4         4         3 <t< td=""><td>Выход г         Бетки, г         Жары, г         Углеводы, г         2.2. (2.3.4.5)           200         1,5         3,0         8,9         68,3         135/2004           90         14,6         18,7         13,6         223,0         294/2011           150         5,5         5,7         33,3         206,4         203/2011           200         0,2         0,2         27,1         111,1         631/2011           40         3,0         0,2         19,5         91,1         TTK № 6           40         2,5         0,4         16,5         79,2         TTK № 7           700         27,8         28,3         119,9         786,7           20         1,6         2,0         14,4         80,8           180         1,5         1,1         15,6         78,0         378/2011           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         31,3         31,8         159,4         991,1           180         6,5</td></t<>	Выход г         Бетки, г         Жары, г         Углеводы, г         2.2. (2.3.4.5)           200         1,5         3,0         8,9         68,3         135/2004           90         14,6         18,7         13,6         223,0         294/2011           150         5,5         5,7         33,3         206,4         203/2011           200         0,2         0,2         27,1         111,1         631/2011           40         3,0         0,2         19,5         91,1         TTK № 6           40         2,5         0,4         16,5         79,2         TTK № 7           700         27,8         28,3         119,9         786,7           20         1,6         2,0         14,4         80,8           180         1,5         1,1         15,6         78,0         378/2011           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         3,5         3,5         39,5         204,4           300         31,3         31,8         159,4         991,1           180         6,5



«Утвержнаю» Директор ООО «Венера» Иванова И.В.

## меню

на 02 декабря 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
группы 7-11 лет					Kar	coc per	To the state of th
ВАРИАНТ-7		,					100
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	1
Макаронные изделия отварные №203	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Компот из свежих плодов № 631	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	2511
Хлеб пеклеванный	700	27,8	28,3	119,9	786,7		96,10
Итого за прием пищи:	700						
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		1					
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,5,7,7	
свекла отварная)	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Суд из овошей №135	250	16,2				294/2011	
Котпета рубленая из птицы №294	100	6,5				203/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	0,2				631/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	3,7				TTK № 6	
Хлеб пшеничный	50	2,					- 000
Хлеб пеклеванный	920	31,				7	96,1
Итого за прием пищи:	920	J191					
·							
			_				
	1	1					

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» одо «Венера»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## **МЕНЮ**

на 02 декабря 2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	, <u>z</u>	χ ζ	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с	r	Г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет				/	Кал нс	Ne N	
7D3 200P							
ВАРИАНТ-7				-			
Завтрак 1				-		175/2011	
Саша вязкая молочная из риса и	200	5,0	10,1	30,5	260,8	170,25	
ппена Дружба №175						3/2004	
Бутерброд с маслом и сыром №3	60/10/1	8,3	12,4	34,3	255,0		
	5		0,0	17,3	59,3	376/2011	
Най с сахаром № 376	200/15	0,1	22,5	82,1	575,1		
Итого за прием пищи:	500	13,4	4490	Ump.			
Полдник	- 20	1 6	2,0	14,4	80,8		
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	3,5	39,5	204,4		
Итого за прием пищи:	300	3,5	26,0	121,6	779,5		132,10
Всего за день:		16,9	20,0	12190	1,		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
ВАРИАНТ-7 Завтрак 1						175/2011	
Завтрак 1 Каша вязкая молочная из риса и	250	6,3	12,6	38,1	326,0		
Завтрак 1 Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	60/10/1		12,6	34,3	255,0	3/2004	
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/1	8,3		34,3	255,0		
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3  Чай с сахаром №376	60/10/1 5 200/15	8,3	12,4	34,3 17,3	255,0	3/2004	
Завтрак 1 Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 Бутерброд с маслом и сыром № 3 Чай с сахаром №376 Итого за прием пищи:	60/10/1	8,3	12,4	34,3 17,3 89,7	255,0 59,3 640,3	3/2004	
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3  Чай с сахаром №376  Итого за прием пищи:	60/10/1 5 200/15 550	8,3 0,1 14,7	12,4	34,3 17,3 89,7 36,0	255,0 59,3 <b>640,3</b> 202,0	3/2004	
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3  Чай с сахаром №376  Итого за прием пищи: Полдник  Компитерские изделия (печенье)	60/10/1 5 200/15 <b>550</b>	8,3 0,1 14,7 4,0	12,4 0,0 25,0	34,3 17,3 89,7 36,0 9,5	255,0 59,3 640,3 202,0 45,6	3/2004 376/2011 338/2011	
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3  Чай с сахаром №376  Итого за прием пищи:  Полдник  Кондитерские изделия (печенье) Фрукты свежие (яблоко) №338	60/10/1 5 200/15 <b>550</b> 50 100	8,3 0,1 14,7 4,0 0,4	12,4 0,0 <b>25,0</b> 5,0	34,3 17,3 89,7 36,0 9,5 17,3	255,0 59,3 640,3 202,0 45,6 87,0	3/2004 376/2011 338/2011 378/2011	
Завтрак 1  Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175  Бутерброд с маслом и сыром № 3  Чай с сахаром №376  Итого за прием пищи: Полдник  Компитерские изделия (печенье)	60/10/1 5 200/15 <b>550</b>	8,3 0,1 14,7 4,0	12,4 0,0 25,0 5,0 0,4	34,3 17,3 89,7 36,0 9,5 17,3 62,8	255,0 59,3 640,3 202,0 45,6 87,0 334,6	3/2004 376/2011 338/2011 378/2011	

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## **MEHIO**

## на 02 декабря 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки <b>,</b> г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7						177/0011	
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,4	22,5	82,1	575,1		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7						175/2011	
Каша вязкая молочная из риса и	250	6,3	12,6	38,1	326,0		
пшена Дружба №175	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	2510
Чай с сахаром № 376	550	14,7	25,0	89,7	640,3		96,10
Итого за прием пищи:	330						

Зав. производством:

Экономист по ценам: