





«Согласовано»

МБ Директор МОУ *Тем № 1*

«ГССШ *А.А. Спорщиков*

*А.А. Спорщиков*



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 05 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337  | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337  | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 05 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая № 311                              | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
на 05 декабря 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы<br>,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1            | 1,0                | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 200        | 4,6         | 4,4            | 15,2               | 117,8                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90         | 12,0        | 12,8           | 9,8                | 126,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5            | 2,5                | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофельное пюре №125/128  | 150        | 4,0         | 4,0            | 39,4               | 210,8                | 125/128<br>2011                      |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>780</b> | <b>27,9</b> | <b>24,6</b>    | <b>123,4</b>       | <b>777,2</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4            | 24,9               | 107,6                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>     | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,6</b> | <b>25,0</b>    | <b>163,5</b>       | <b>944,8</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2            | 1,7                | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 250        | 5,8         | 5,5            | 15,2               | 147,3                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100        | 13,3        | 14,2           | 10,9               | 140,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5            | 2,5                | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофельное пюре №125/128  | 180        | 4,7         | 4,7            | 47,3               | 237,4                | 125/128<br>2011                      |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3            | 24,3               | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>32,1</b> | <b>28,0</b>    | <b>313,4</b>       | <b>875,3</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6            | 37,4               | 161,4                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>     | <b>52,6</b>        | <b>221,4</b>         |                                      | <b>132,1</b>  |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>33,0</b> | <b>28,6</b>    | <b>366,0</b>       | <b>1096,7</b>        |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: