

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

меню на 17 января 2025г.

c00804 * 49 a		* Paraug 1					
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, [·] г	Углевод ы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
BAPUAHT-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		
Полдник	010						
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ			,				
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
	950	26,4	32,7	130,4	881,6		
Итого за прием пищи:	700						
Полдник Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яолоко) №338 Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
	365	4,5		62,8	306,9		141,71
Итого за прием пищи: Всего за день:		30,9		193,2	1188,5		

Экономист по ценам:

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа»

Озрокова Ю.М.

MEHIO

на 17 января 2025г.

							Цел
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , Г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	ру
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Каша вязкая гречневая лелог Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлео пшеничный Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	105
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		105
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5	-				-		-
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная)	250	1,6	4,0	10,4			
Борщ с капустой и картофелем №82	100/30	10,4		15,9			+-
Тефтели с соусом 2-вариант № 402/393	180	7,3		33,4	_		
Каша вязкая гречневая № 302	200	0,1	0,0	28,2			
Напиток из плодов шиповника №388	50	3,7	0,3	24,3			-
Хлеб ппеничный	40	2,5	0,4				10
Хлеб пеклеванный	950	26,4		130,4	881,6		+-
Итого за прием пищи:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 17 января 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	рий ть	то ику птур	Цена руб
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет					Калорий ность	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,0	19,7	132,5	792,6		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1						208/2011	
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	200/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		
Полдник			100		160.0	1/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9	-	141,71
Всего за день:		29,7	27,8	156,5	960,6		1719/1

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 17 января 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		105-71

Зав. производством:

Экономист по ценам: