

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 31 января 2025г.

1100 SOURCE 4 9 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34	на 31 я	нваря	2025г.		15	Дпя	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры <b>,</b> г	Углевод ы, г	Калор ийнос ть	Ме по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор			0.4	1.0	7.6	TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)				10.1	04.5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6		14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ							
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5			-				
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	100	0.0	0.2	1 7	12,7	TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)	250	1.0	10	10.4	84,5	82/2011	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	04,5	462/593	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4			
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3		
Хлеб ппеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	26,4		130,4	881,6		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0		202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1			59,3		
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4				141,71
Всего за день:		30,9	38,1	193,2	1188,5		

Зав. производством:





«Утверждаю» Директор ООО «Славиа»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 31 января 2025г.

RLIVOIT	Бешки	WHITT	VENADORIT		T	TTerr
г	ьелки,	жиры,	углеводы	йн	IKY YP	Цен руб
	•	1	, г	ори	PHEA PHEA PHEA PHEA	Pyc
4.				Kan	Ned cool	
60	0.5	0.1	10	76	TTK №	
00	0,5	0,1	1,0	/,0	1,2,3,4,5	
		<u> </u>				
200	1.6	4.0	10.4	84.5	82/2011	
200	1,0	₹,∪	10,7	07,5	02/2011	
90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
810	23,2	28,3	127,7	759,9		105,7
1		1	1		1	
					1	
Y.						
100	0.8	0.2	1.7	12.7	Committee and the committee of the commi	
100	, 0,0	, ,,,	1,,	12,	1,2,3,4,5	
				لــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		
250	1,6	4,0				
100/30						
180						
		,				
1000		,				
						1
40 <b>950</b>	2,5 26,4	0,4 <b>32,7</b>	16,5 130,4	79,2 <b>881,6</b>	TTK № 7	105,7
	200 90/30 150 200 40 40 810 100 250 100/30	100 0,8 250 1,6 100/30 10,4 180 7,3 200 0,1	r       r         60       0,5       0,1         200       1,6       4,0         90/30       9,4       18,8         150       6,1       4,8         200       0,1       0,0         40       3,0       0,2         40       2,5       0,4         810       23,2       28,3         100/30       10,4       22,0         180       7,3       5,8         200       0,1       0,0	r       r       r         60       0,5       0,1       1,0         200       1,6       4,0       10,4         90/30       9,4       18,8       14,3         150       6,1       4,8       37,8         200       0,1       0,0       28,2         40       3,0       0,2       19,5         40       2,5       0,4       16,5         810       23,2       28,3       127,7         250       1,6       4,0       10,4         100/30       10,4       22,0       15,9         180       7,3       5,8       33,4         200       0,1       0,0       28,2	r       r	T

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор/ООО «Славиа»

Сэрокова Ю.М.

1043400770 от 1000 от

## **МЕНЮ**

на 31 января 2025г.

	D	Γ	)TC	37		T	TT
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,0	19,7	132,5	792,6		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1 Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9		4 44 84
Всего за день:		29,7	27,8	156,5	960,6		141,71

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрожова Ю.М.

## **МЕНЮ**

на 31 января 2025г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,			Цена
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
1					Ка	ogo ber	
ВАРИАНТ-5							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный ( сладкий ) №596	70	1,2	4,2	7,9	.62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		105-71

Зав. производством: