



# **МЕНЮ**

### на 10 февраля 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				10.7	074.0	174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
№174 Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Батон Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1	2		12.0	500	341,9	174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9			
№174 Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	1
	50	6,0	1,5	25,6	131,0	27/2011	
Батон Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	105-71
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		103-71
111010 300 2-					-		

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

# **МЕНЮ** на 10 февраля 2025г.

«СЛАВИА»

	OS 2 докупентов (съ възда							
	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	0	№ по от	Цена	
ЗАВТРАКИ для обучающихся	r	Г	Г	Γ	Калорийно сть	O H	руб	
с ОВЗ возрастной группы 7-11					ори	№ по борнив ецепту		
лет					Carr	Joec per		
					μ¥ι			
ВАРИАНТ-1								
Завтрак 1						174/0011		
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011		
№174	200					222/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	276/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011		
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7			
Полдник								
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011		
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0			
Всего за день:		12,4	12,8	132,4	674,7		141,71	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак 1						174/2011		
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0			
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011		
	615	13,5	15,2	103,3	577,8			
Итого за прием пищи:								
Полдник	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Сок фруктовый №707	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011		
Яблоки печеные №372	350	1,7	0,8	56,9	244,8			
Итого за прием пищи:	1 3311	Lo/	0,0		822,6		141,7	

Зав. производством:





### меню

на 10 февраля 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	10==4
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		105,71
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						,	
ВАРИАНТ-1	,						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	Y
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2		212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0			349/2011	
№349 Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3				
Хлеб пеклеванный	40	2,5					1057
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		105,7

Зав. производством:



#### **MEHIO**

# на 10 февраля 2025г.



				* MAY	* 34420152 * Дена			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	Ne no 1. El	Цена руб	
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Овощи по сезону	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004		
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0			
Полдник								
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011		
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0			
Всего за день:		30,2	22,4	173,7	1000,0		141,71	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Обед						TETET AG		
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004		
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5			
Полдник					62 :	707/0004		
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5		707/2004		
Яблоки печеные №372	150	0,6		37,4		372/2011	1/1/71	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9			141,71	
Всего за день:		35,0	26,2	206,8	1183,3			

Зав. производством: