



## МЕНЮ

на 19 февраля 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 19 февраля 2025г.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6             | 376/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,9</b> | <b>31,3</b> | <b>111,9</b>   | <b>765,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                           | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2004                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>3,6</b>  | <b>10,9</b> | <b>46,4</b>    | <b>273,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>40,3</b> | <b>136,7</b>   | <b>942,7</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»



## МЕНЮ

на 19 февраля 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                | 72,2             | 88/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3               | 223,2            | 462/593<br>2004              |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8               | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 110,3            | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>       | <b>762,6</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                | 90,3             | 88/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9               | 281,3            | 462/593<br>2004              |               |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4               | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 110,3            | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6               | 98,9             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b> | <b>133,4</b>       | <b>922,1</b>     |                              | <b>105,71</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



# **МЕНЮ** на 19 февраля 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос | № по<br>обществу с<br>ограниченной<br>ответственностью<br>«СЛАВИЯ»<br>г. Волгоград | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6            | ТТК № 1,2,3,4,5                                                                    |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2           | 88/2011                                                                            |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2          | 462/593 2004                                                                       |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,3          | 302/2004                                                                           |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3          | 388/2011                                                                           |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9           | ТТК № 6                                                                            |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2           | ТТК № 7                                                                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>   | <b>762,7</b>   |                                                                                    |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8           | 1/2011                                                                             |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6           | 376/2004                                                                           |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           | 338/2011                                                                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>   |                                                                                    |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,0</b> | <b>33,4</b> | <b>158,2</b>   | <b>942,7</b>   |                                                                                    | <b>141,71</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7           | ТТК № 1,2,3,4,5                                                                    |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3           | 88/2011                                                                            |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3          | 462/593 2004                                                                       |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8          | 302/2004                                                                           |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3          | 388/2011                                                                           |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8          | ТТК № 6                                                                            |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9           | ТТК № 7                                                                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b> | <b>133,4</b>   | <b>922,1</b>   |                                                                                    |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                |                                                                                    |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0          | 1/2011                                                                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           | 338/2011                                                                           |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3           | 376/2004                                                                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>355</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>41,5</b>    | <b>239,9</b>   |                                                                                    | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,2</b> | <b>41,6</b> | <b>174,9</b>   | <b>1 162,0</b> |                                                                                    |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: