



## МЕНЮ

на 04 марта 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |             |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>    | <b>549,7</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |             |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>    | <b>635,2</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 04 марта 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                              | <b>105,71</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



# **МЕНЮ** на 04 марта 2025г.

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калор<br/>ийнос<br/>ть</b> | <b>№ по<br/>сборн<br/>ику<br/>рецепт<br/>ур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                           | ТТК № 1,2,3,4,5                                 |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200                | 2,3                 | 2,2                | 16,1                   | 94,0                          | 103/2011                                        |                     |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200                | 20,4                | 25,3               | 36,5                   | 389,0                         | 291/2011                                        |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                         | 349/2011                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,1                          | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b>         | <b>29,1</b>         | <b>28,2</b>        | <b>120,4</b>           | <b>787,4</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 80,8                          |                                                 |                     |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                          | 707/2004                                        |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                          | 338/2011                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>2,9</b>          | <b>2,6</b>         | <b>41,6</b>            | <b>206,7</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>32,0</b>         | <b>30,8</b>        | <b>162,0</b>           | <b>994,1</b>                  |                                                 | <b>141,71</b>       |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 1,7                    | 12,7                          | ТТК № 1,2,3,4,5                                 |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250                | 2,9                 | 2,8                | 20,1                   | 117,5                         | 103/2011                                        |                     |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230                | 23,5                | 29,1               | 42,0                   | 437,2                         | 291/2011                                        |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                         | 349/2011                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                         | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>870</b>         | <b>33,8</b>         | <b>32,8</b>        | <b>135,4</b>           | <b>887,9</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                   | 202,0                         |                                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                   | 54,7                          | 338/2011                                        |                     |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                          | 707/2004                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b>         | <b>5,4</b>          | <b>5,7</b>         | <b>65,1</b>            | <b>337,0</b>                  |                                                 | <b>141,71</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>39,2</b>         | <b>38,5</b>        | <b>200,5</b>           | <b>1224,9</b>                 |                                                 |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: