



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 07 марта 2025г.

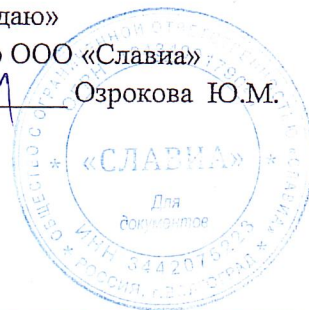
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки рыбные №240                                        | 90         | 12,3        | 10,4        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Картофельное пюре №128                                         | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>20,6</b> | <b>22,0</b> | <b>86,4</b>    | <b>542,4</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки рыбные №240                                        | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Картофельное пюре №128                                         | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 128/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>572</b> | <b>22,8</b> | <b>27,6</b> | <b>95,5</b>    | <b>602,9</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорокова Ю.М.



## МЕНЮ на 07 марта 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Вых<br>од<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                               | 90             | 12,3        | 10,4        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30             | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре №125/128                                            | 150            | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128<br>2011              |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/<br>15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>532</b>     | <b>20,6</b> | <b>22,0</b> | <b>86,4</b>    | <b>542,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20             | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180            | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>     | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                | <b>24,1</b> | <b>25,5</b> | <b>125,9</b>   | <b>756,8</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |                |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                               | 100            | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30             | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре №125/128                                            | 180            | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/28<br>2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/<br>15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>572</b>     | <b>22,8</b> | <b>27,6</b> | <b>95,5</b>    | <b>602,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |                |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50             | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 200            | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b>     | <b>5,9</b>  | <b>6,5</b>  | <b>61,1</b>    | <b>325,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                | <b>28,7</b> | <b>34,1</b> | <b>156,6</b>   | <b>928,5</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 1

«ГССШ № 1»

Директор

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»

Озримова Ю.М.



**МЕНЮ**  
**на 07 марта 2025г.**

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7                | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>29,4</b> | <b>21,4</b> | <b>118,8</b>       | <b>773,0</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1               | 87,5             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,6</b> | <b>24,7</b> | <b>122,5</b>       | <b>881,1</b>     |                              | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



# МЕНЮ на 07 марта 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет<br>ВАРИАНТ-11                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калории,<br>ккал | ТТК №<br>1,2,3,4,5   | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|----------------------|-------------|
| Обед                                                                                                                |            |             |            |                |                  |                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1        | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5      |             |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2        | 9,7            | 70,0             | 101/2011             |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8       | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004 |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7        | 33,3           | 206,4            | 203/2011             |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0        | 30,8           | 126,5            | 349/2011             |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7              |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 810        | 29,4        | 21,4       | 118,8          | 773,0            |                      |             |
| Полдник                                                                                                             |            |             |            |                |                  |                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 20         | 1,6         | 2,0        | 14,4           | 80,8             |                      |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180        | 1,5         | 1,1        | 15,6           | 78,0             | 378/2011             |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011             |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 300        | 3,5         | 3,5        | 39,5           | 204,4            |                      |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 32,9        | 24,9       | 158,3          | 977,4            |                      | 141,71      |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет<br>ВАРИАНТ-11                                    |            |             |            |                |                  |                      |             |
| Обед                                                                                                                |            |             |            |                |                  |                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2        | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5      |             |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8        | 12,1           | 87,5             | 101/2011             |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2       | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004 |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8        | 28,2           | 247,7            | 203/2011             |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0        | 30,8           | 126,5            | 349/2011             |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3        | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7              |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 950        | 33,6        | 24,7       | 122,5          | 881,1            |                      |             |
| Полдник                                                                                                             |            |             |            |                |                  |                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0        | 36,0           | 202,0            |                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011             |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 1,7         | 1,2        | 17,3           | 86,6             | 378/2011             |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 350        | 6,1         | 6,6        | 62,8           | 334,2            |                      | 141,71      |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 39,7        | 31,3       | 185,3          | 1215,3           |                      |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: