



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 марта 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ на 11 марта 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90         | 14,6            | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 150        | 5,5             | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>23,4</b>     | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2             | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>      | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b>     | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,1</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2            | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 180        | 6,6             | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>26,9</b>     | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50         | 4,0             | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>4,6</b>      | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>    | <b>308,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>31,5</b>     | <b>33,3</b> | <b>155,0</b>   | <b>978,5</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 марта 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2004                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>   | <b>773,4</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 87,5             | 101/2011                     |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2004                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>   | <b>862,1</b>     |                              | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 11 марта 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сбору<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                   |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                        |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                    | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                              | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7           | 70,0                 | 101/2011                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                    | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6          | 223,0                | 294/2004                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3          | 206,4                | 203/2011                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                 | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>  | <b>773,4</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                     |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                     | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4          | 80,8                 |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                         | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5          | 54,4                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>   | <b>180,9</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                              |            | <b>29,9</b> | <b>29,6</b> | <b>159,2</b>  | <b>954,3</b>         |                                      | <b>141,71</b> |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                   |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                        |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                  | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                              | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1          | 87,5                 | 101/2011                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                    | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1          | 247,8                | 294/2004                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                   | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2          | 247,7                | 203/2011                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                 | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>  | <b>862,1</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                     |            |             |             |               |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                     | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0          | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0          | 60,5                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>365</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>   | <b>308,1</b>         |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                              |            | <b>35,6</b> | <b>36,6</b> | <b>181,8</b>  | <b>1 170,2</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: