

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» ной от 104340 Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 12 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	150	4,8	6,2	32,0	205,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	525	17,4	25,2	80,8	580,6		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							,
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	180	5,8	7,4	38,4	246,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	575	20,2	28,6	93,7	669,4		105-71

Зав. производством:

Экономист по ценам

COU Nº 1 » SEE

«Утверждаю» Дирэктор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

МЕНЮ на 12 марта 2025г.

				344201201			
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	150	4,8	6,2	32,0	205,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	525	17,4	25,2	80,8	580,6		
Полдник		B					
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	1,7,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		18,8	25,9	109,9	715,6		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет					-		
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1						1.50/500/	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	180	5,8	7,4	38,4	246,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	575	20,2	28,6	93,7	669,4		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,6	29,0	129,0		411 =1
Всего за день:		21,7	29,2	122,7	798,4		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Утверждаю»
Директор СОО «Спавиа»
Озрокова Ю.М.

Для документов

МЕНЮ

на 12 марта 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборняку рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3		14					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		105,71
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет				·			
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №125128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6		TTK № 7	105 71
Итого за прием пищи:	970	31,0	26,9	161,5	924,6		105,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ на 12 марта 2025г.

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

Озрокова Ю.М.

Озрокова Ю.М.

1043400 година

«СЛАВИА»

	I D		276		*		1 3/1
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	do o	CO 3 #4 20 #52	3 Цена
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся	1	•	1	Γ	Калор ийнос ть	Мунд сборн писк репент репент	* руб
с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-3</i> Обед							
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №	
C ×35.105	200					1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
тартофельное тюре 3/2123/126	150	7,0	4,0	39,4	210,6	2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	23,3	129,5	769,8		
Полдник		,		,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		26,9	24,0	158,6	904,8		141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся		20,5	2 1,0	100,0	70190		
с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
	100	2.2	0.7	10.0	(2.0	TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
						125/128	
Картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	
	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Хлеб пеклеванный	970	31,0	26,9	161,5	924,6	111111111111111111111111111111111111111	
Итого за прием пищи:	9/0	31,0	40,7	101,3	74779U		
Полдник	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338			0,0	19,5	83,4	707/2004	
Сок фруктовый № 707	200	1,1		33,8	151,8	70772004	141,71
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8		1076,4		1.19/1
Всего за день:		32,7	27,7	195,3	10/0,4		

Зав. производством:

Экономист по ценам: