



МЕНЮ
на 15 мая 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-10	Выход г	Белки, г	Жиры г	Углеводы г	Калор ийное содержание	Цена руб
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004
Картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128 2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	780	27,9	24,6	123,4	777,2	
Полдник						
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6	
Всего за день:		28,6	25,0	163,5	944,8	141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-10						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004
Картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128 2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	32,1	28,0	313,4	875,3	
Полдник						
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4	141,71
Всего за день:		33,0	28,6	366,0	1096,7	

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,9	24,6	123,4	777,2		105,71
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	32,1	28,0	313,4	875,3		105,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

А.А. Скорняков

МБОУ
«ГСОШ №1»

ИНН 3403300330

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

ОГРН 1023403

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		15,5	12,5	118,1	659,3		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		17,1	14,5	139,0	785,1		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		105,71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		105,71

Зав. производством:

Экономист по ценам: