



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 мая 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                     |            |             |             |                |              |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная). | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                     | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                 | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2        | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                           | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2        | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                     | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                     | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                          | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>   | <b>759,9</b> |                              | <b>105,7</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                              |            |             |             |                |              |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                     |            |             |             |                |              |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)  | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                     | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                 | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3        | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8        | 302/ 2004                    |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                     | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                     | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                          | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b> |                              | <b>105,7</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ №1

А.А. Сорокин

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Острокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 200        | 17,2        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,6</b> | <b>14,4</b> | <b>96,1</b>    | <b>582,3</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 230        | 19,8        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>16,7</b> | <b>107,9</b>   | <b>662,7</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 23 мая 2025г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углевод<br/>ы,<br/>г</b> | <b>Калор<br/>ийное<br/>содерж<br/>ание</b> | <b>Документ<br/>№ по<br/>сборн<br/>ику<br/>рецепт<br/>ур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                         | 7,6                                        | ТТК № 1,2,3,4,5                                              |                     |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200                | 1,6                 | 4,0                | 10,4                        | 84,5                                       | 82/2011                                                      |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30              | 9,4                 | 18,8               | 14,3                        | 223,2                                      | 462/593<br>2004                                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150                | 6,1                 | 4,8                | 37,8                        | 178,2                                      | 302/2004                                                     |                     |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                        | 95,3                                       | 388/2011                                                     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                                       | ТТК № 6                                                      |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                        | 79,2                                       | ТТК № 7                                                      |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b>         | <b>23,2</b>         | <b>28,3</b>        | <b>127,7</b>                | <b>759,9</b>                               |                                                              |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                        | 80,8                                       |                                                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                                       | 338/2011                                                     |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                        | 59,3                                       | 376/2004                                                     |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>2,1</b>          | <b>2,4</b>         | <b>38,7</b>                 | <b>185,7</b>                               |                                                              |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>25,3</b>         | <b>30,7</b>        | <b>166,4</b>                | <b>945,6</b>                               |                                                              | <b>141,71</b>       |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 1,7                         | 12,7                                       | ТТК № 1,2,3,4,5                                              |                     |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250                | 1,6                 | 4,0                | 10,4                        | 84,5                                       | 82/2011                                                      |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30             | 10,4                | 22,0               | 15,9                        | 281,3                                      | 462/593<br>2004                                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                        | 213,8                                      | 302/2004                                                     |                     |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                        | 95,3                                       | 388/2011                                                     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                        | 114,8                                      | ТТК № 6                                                      |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                        | 79,2                                       | ТТК № 7                                                      |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b>         | <b>26,4</b>         | <b>32,7</b>        | <b>130,4</b>                | <b>881,6</b>                               |                                                              |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                             |                                            |                                                              |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                        | 202,0                                      |                                                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                                       | 338/2011                                                     |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                        | 59,3                                       | 376/2004                                                     |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b>         | <b>4,5</b>          | <b>5,4</b>         | <b>62,8</b>                 | <b>306,9</b>                               |                                                              | <b>141,71</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>30,9</b>         | <b>38,1</b>        | <b>193,2</b>                | <b>1188,5</b>                              |                                                              |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: